

補充講義（七），p.535

自護		護他
四念處		慈、悲、
禪修		不害……
(意)	↔	(身、口)

→	1、哀愍：利、樂、慈、悲
	2、不惱（無惱）：無瞋、無害
	因 → 果
(斷煩惱)	(哀愍、不惱)
自護	護他

- 1、不
- 2、不→便