

我空觀

真實正觀者，不觀我、人、眾生、壽命，是名中道真實正觀。

一、即蘊我

二、離蘊我

法空觀

觀色非常亦非無常，觀受想行識非常亦非無常，是名中道真實正觀。

就世俗的觀察，當然有生滅無常（也是相續）的現象。

單一剎那生滅相 { 有→不是時間極點
 { 沒有→失去無常

前剎那與後剎那的差別 { 有→中斷
 { 沒有→常住

中道離於二邊

不苦不樂的中道法

中道即是八正道

離二邊的中道 { 不有不無
 { 不一不異
 { 不常不斷

時間，是一切法變動而幻現的。

實踐意義：

一、不著名相

二、不落於對待