

補充講義

開仁 2017/3/9

講義 p.74

(一) 三十七道品，共七類：

一、四念處（或四念住）

1、身念處，2、受念處，3、心念處，4、法念處。

二、四正勤（或四正斷、四正勝）

1、未生諸惡不善法令不生，2、已生諸惡不善法令斷，
3、未生諸善法令生，4、已生諸善法令增長。

三、四神足（或四如意足）

1、**欲**三摩地斷行成就神足，2、**勤**三摩地斷行成就神足，
3、**心**三摩地斷行成就神足，4、**觀**三摩地斷行成就神足。

四、五根

1、信根，2、精進根，3、念根，4、定根，5、慧根。

五、五力

1、信力，2、精進力，3、念力，4、定力，5、慧力。

六、七覺支（或七菩提分）

1、念覺支，2、擇法覺支，3、精進覺支，4、喜覺支，
5、輕安覺支，6、定覺支，7、捨覺支。

七、八正道（或八聖道）

1、正見，2、正思惟（正志），3、正語，4、正業，
5、正命，6、正精進，7、正念，8、正定。

(二) 三十七品，十法為根本

《大智度論》卷 19〈1 序品〉(T25, no. 1509, p. 198, b8-13)：

是三十七品，十法為根本。何等十？信、戒、思惟、精進、念、定、慧、除、喜、捨。

信者，信根、信力；**戒**者，正語、正業、正命；**精進**者，四正勤、精進根、精進力、精進覺、正精進；**念**者，念根、念力、念覺、正念；**定**者，四如意足、定根、定力、定覺、正定；**慧**者，四念處、慧根、慧力、擇法覺、正見。

(三) 印順導師以「八正道」(三學) 收攝三十七品

《成佛之道》(增註本), pp.233-234 :

解脫生死的道品，為什麼說有這七類——三十七品呢？古人以為：道體是同一的。修習的功德，本來是很多的，佛說的也只是舉其主要而說。眾生的生死是同一的，解脫生死的道，不會是不同的。不過隨眾生的根機不同，佛就說有別異的道品而已。因為從經中看來，任何一項道品（其實是包含一切功德，不過舉其重要而說），都是能解脫生死的，都說為『一乘道』的。將一切道品總合起來，解脫道的主要項目，不外乎十類：

- 一、信——信根，信力。
- 二、勤——四正勤，勤根，勤力，精進覺支，**正精進**。
- 三、念——念根，念力，念覺支，**正念**。
- 四、定——四神足，定根，定力，定覺支，**正定**。
- 五、慧——四念處，慧根，慧力，擇法覺支，**正見**。
- 六、尋思——**正思惟**。
- 七、戒——**正語**，**正業**，**正命**。
- 八、喜——喜覺支。
- 九、捨——捨覺支。
- 十、輕安——輕安覺支。

道的主要項目，雖有此十種。但**正見**成就，就能得**信**成就。而**喜**，**捨**，**輕安**，不外乎**定**中的功德。所以八正道的敘述，是最圓滿的；而三學是最簡要的。

(依導師的說明以八正道攝其他道品)

八正道	正見	正志	正語	正業	正命	正精進	正念	正定
四念處							身、受、心、法	
四正勤						未生惡令不生 已生惡令斷 未生善令生 已生善令增長		
四神足								欲、勤、止、觀
五根	(信)、慧					勤	念	定
五力	(信)、慧					勤	念	定
七覺支	擇法					精進	念	定(喜、捨、輕安)

(依八正道與三學之特質，簡易收攝道品項目為六類)

正見 (四念處、擇法、慧、信) _____ 慧

正思惟 _____

正語、正業、正命 _____ 戒

正精進 (四正勤、通三學)

正念 (念) _____

正定 (四神足、定、喜、捨、輕安) _____ 定

講義 p.81

		1.資產圓滿	2.自體圓滿	3.廣大殊勝有情供養圓滿
《披尋記》		施	戒、 調伏諸根	欲界慈修 (慈無量定)
《瑜伽論記》	景師	施	施	調伏諸根 欲界慈修
	有釋	施、戒、 調伏六根	欲界慈修	慈為先因不損有情故