

《雜阿含經論會編》(上冊)

五陰誦第一

(pp.133-143)

釋開仁編 2016/10

◎別喏拞南：《瑜伽師地論》卷 88(大正 30，793, a9-11)：

復次、喏拞南曰：

二智并其事，樂等行轉變，

請無請說經，涅槃有二種。

◎對應《會編上·經 139-148》(大正 82-87，33-36 經)。

一三九；

一三九 (八二)

如是我聞：一時，佛住支提竹園精舍。

爾時、世尊告諸比丘：「多聞聖弟子，於何所而見無常，苦」？

諸比丘白佛言：「世尊為法根，法眼，法依，唯願為說！諸比丘聞已，當如說奉行」。

佛告比丘：「諦聽，善思，當為汝說。多聞聖弟子，於色見無常、苦，於受、想、行、識見無常、苦。比丘！色為是常、無常耶」？

比丘白佛：「無常，世尊」！

「比丘！無常者是苦耶」？

比丘白佛：「是苦，世尊」！

「比丘！若無常、苦，是變易法，多聞聖弟子，寧於中見我，異我，相在不」？

比丘白佛：「不也，世尊」！

「受、想、行、識，亦復如是。是故比丘！所有諸色，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，彼一切皆非我，非異我，不相在；受、想、行、識，亦復如是。

多聞聖弟子如是觀察，厭於色，厭受、想、行、識。厭故不樂，不樂故解脫，解脫故：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有」。

時諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

一四〇；

一四〇 (八三)

如是我聞：一時，佛住毘耶離獼猴池側重閣講堂。

爾時、世尊告諸比丘：「多聞聖弟子，於何所見非我，不異我，不相在，如是平等正觀，如實知見」？

比丘白佛：「世尊為法根，法眼，法依，唯願為說！諸比丘聞已，如說奉行」。

佛告比丘：「諦聽，善思，當為汝說。多聞聖弟子，於色見非我，不異我，不相在，是名如實正觀。¹受、想、行、識，亦復如是」。

佛告諸比丘：「色為是常，為無常耶」？

比丘白佛：「無常，世尊」！

又告比丘：「若無常者，是苦不」？

比丘白佛：「是苦，世尊」，

「比丘！若無常、苦，是變易法，多聞聖弟子，於中寧見有我，異我，相在不」？

比丘白佛：「不也，世尊」！

「受、想、行、識，亦復如是。是故比丘！所有諸色，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，彼一切皆非我，不異我，不相住，是名如實正觀。受、想、行、識，亦復如是。

多聞聖弟子，如是觀察，於色得解脫，於受、想、行、識得解脫，我說彼解脫生老病死、憂悲惱苦，純大苦聚」。

佛說此經時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

一四一²；

一四一 (八四)

¹ 印順法師，《佛法是救世之光》，pp.215-216：

修行是返迷啟悟的實踐過程，本經曾概略的說到：

「諦聽諦受」，是「聞所成慧」，從聽聞閱讀等，對佛法生起深刻的信解。

「記念思惟」，是「思所成慧」，也叫「戒所成慧」。這是將深信的佛法，經深思而求實現於三業（思想、言說、行為都合法）。

「如實觀察」，是「修所成慧」，是依定而起的觀慧。既能言行如法（戒），又要心意集中（定），才能生起如實的觀察。否則，不過散心分別而已，不能深入證悟的。

² 《會編（上）》（p.136, n.1）：《相應部》（二二）「蘊相應」四五經。

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、世尊告諸比丘：「色是無常，無常則苦，苦則非我，非我者彼一切非我，不異我，不相在，如實知是名正觀。受、想，行、識，亦復如是。

多聞聖弟子，於此五受陰非我、非我所觀察，如是觀察，於諸世間都無所取，無所取故無所著，無所著故自覺涅槃：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有」。³

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

一四二；

一四二（ 八五）

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、世尊告諸比丘：「比丘於何所不見我，異我，相在」？

比丘白佛：「世尊為法眼，法眼，法依，唯願為說！諸比丘聞已，如說奉行」。

佛告比丘：「諦聽，善思，當為汝說。於色不見有我，異我，相在，不於受、想、行、識，亦復如是。比丘！色為是常、無常耶」？

比丘白佛：「無常，世尊」！

佛言：「比丘！若無常者，是苦不」？

比丘白佛：「是苦，世尊」！

「比丘！若無常、苦，是變易法，多聞聖弟子，寧於中見我，異我，相在不」？

比丘白佛：「不也，世尊」！

「受、想、行、識，亦復如是。

是故比丘！諸所有色，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，彼一切非我，不異我，不相在。受、想、行、識，亦復如是。

比丘！多聞聖弟子，觀察五受陰非我、非我所。如是觀察者，於諸世

³ 印順法師，《以佛法研究佛法》，pp.98-99：

一般人，不了解無常，錯覺自我的存在，流為一切意欲的活動。如勘破諸行的無常性，諸法的無我性，即能斷愛離欲，現覺涅槃的空寂。如《雜阿含》(卷三)八四經說：「無常則苦；苦則非我；非我者，彼一切非我，不異我，不相在（此即破三種我）。如實知，是名正觀。……如是觀察，於諸世間都無所取，無所取故無所著，無所著故，自覺涅槃」。佛教的涅槃，不建立於想像的信仰上，建立於現實人生的變動上，是思辨與直覺所確證的。

間都無所取，無所取者無所著，無所著故自覺涅槃：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

一四三；

一四三（ 八六）

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、世尊告諸比丘：「若無常色有常者，彼色不應有病、有苦；亦不應於色有所求，欲令如是，不令如是。以色無常故，於色有病，有苦生，亦不得欲令如是，不令如是。」⁴

受、想、行、識，亦復如是。比丘！於意云何？色為常，為無常耶？」

比丘白佛：「無常，世尊」！

「比丘，無常為是苦不」？

比丘白佛：「是苦，世尊」！

「比丘！若無常苦，是變易法，多聞聖弟子，於中寧見是我，異我，相在不」？

比丘白佛：「不也，世尊」！

「受、想、行、識，亦復如是。」

是故比丘！諸所有色，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，彼一切非我、非我所，如實知。受、想、行、識，亦復如是。

多聞聖弟子，正觀於色，正觀已，於色生厭，離欲，不樂，解脫；受、想、行、識生厭，離欲，不樂，解脫：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

一四四；

一四四（ 八七）

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

⁴ 蔡奇林〈「原典語言」與「原典研究」的重要〉之「無我相經」經文勘正：

《雜阿含 86 經》：爾時，世尊告諸比丘：「若無常色有常者，彼色不應有病、有苦；亦應(原作：不應)於色有所求，欲令如是，不令如是。以色無常故，於色有病，有苦生，亦不得(原作：得不)欲令如是，不令如是。受、想、行、識，亦復如是。」

爾時、世尊告諸比丘：「色是苦，若色非是苦者，不應於色有病、有苦生；亦不欲令如是，亦不令不如是。以色是苦，以色是苦故，於色病生；亦得於色欲令如是，不令如是。」⁵

受、想、行、識，亦復如是。比丘！色為常、無常耶？」

比丘白佛：「無常，世尊」！

「比丘！無常者，是苦不」？

比丘白佛：「是苦，世尊」！

「比丘！若無常、苦，是變易法，多聞聖弟子，寧於中見我，異我，相在不」？

比丘白佛：「不也，世尊」！

「受、想、行、識，亦復如是。」

是故比丘！諸所有色，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，彼一切非我，不異我，不相在，如實觀察。受、想、行、識，亦復如是。

多聞聖弟子於色得解脫，於受、想、行、識得解脫，我說彼解脫生老病死、憂悲惱苦，純大苦聚」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行⁶。

一四五；

一四五（ 三三）

⁷如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、世尊告諸比丘：「色非是我，若色是我者，不應於色病、苦生；亦不應於色欲令如是，不令如是。以色無我故，於色有病、有苦生；亦得於色欲令如是，不令如是。」⁸

⁵ 蔡奇林之「無我相經」經文勘正：

《雜阿含 87 經》：爾時，世尊告諸比丘：「色是苦，若色非是苦者，不應於色有病、有苦生；亦得(原作：不)欲令如是，不令(原作：亦不令不)如是。以色是苦，以色是苦故，於色病生；亦不得(原作：得)於色欲令如是，不令如是。受、想、行、識，亦復如是。」

⁶ 《會編(上)》(p.140, n.1)：《雜阿含經》卷三終。

⁷ 《會編(上)》(p.140, n.2)：《雜阿含經》卷四(舊誤編為卷二)。

⁸ 蔡奇林之「無我相經」經文勘正：

《雜阿含 33 經》：爾時，世尊告諸比丘：「色非是我，若色是我者，不應於色病、苦生；亦應(原作：不應)於色欲令如是，不令如是。以色無我故，於色有病、有苦生；亦不得(原作：得)於色欲令如是，不令如是。受、想、行、識，亦復如是。」

受、想、行、識，亦復如是。比丘！於意云何？色為是常，為無常耶？」？

比丘白佛：「無常，世尊」！

「比丘！若無常者，是苦不」？

比丘白佛：「是苦，世尊」！

「若無常、苦，是變易法，多聞聖弟子，於中寧見有我，異我，相在不」？比丘白佛：「不也，世尊」！

「受、想、行、識，亦復如是。

是故比丘！諸所有色，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若羸，若細，若好、若醜，若遠、若近，彼一切非我，不異我，不相在，如是觀察。受、想、行、識，亦復如是。

比丘！多聞聖弟子，於此五受陰非我、非我所，如實觀察。如實觀察已，於諸世間都無所取，無所取故無所著，無所著故自覺涅槃：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

一四六⁹；

一四六（三四）

如是我聞：一時，佛住波羅捺國仙人住處鹿野苑中。

爾時、世尊告餘五比丘：「色非有我，若色有我者，於色不應病、苦生；亦不得於色欲令如是，不令如是。以色無我故，於色有病、有苦生；亦得於色欲令如是，不令如是。」¹⁰

受、想、行、識，亦復如是。比丘！於意云何？色為是常、為無常耶？」？

比丘白佛：「無常，世尊」！

「比丘！若無常者，是苦耶」？

比丘白佛：「是苦，世尊」！

「比丘！若無常、苦，是變易法，多聞聖弟子，寧於中見是我，異我，相在不」？

⁹ 《會編（上）》（p.140, n.3）：《相應部》（二二）「蘊相應」五九經。

案：S. 22. 59. Pañca，此經有著名的《無我相經》。帕奧禪師，《轉正法輪》，pp.101-130 有注釋《無我相經》。

¹⁰ 蔡奇林之「無我相經」經文勘正：

《雜阿含 34 經》：爾時，世尊告餘五比丘：「色非有我，若色有我者，於色不應病、苦生；亦得（原作：不得）於色欲令如是，不令如是。以色無我故，於色有病、有苦生；亦不得（原作：得）於色欲令如是，不令如是。受、想、行、識，亦復如是。」

比丘白佛：「不也，世尊」！

「受、想、行、識，亦復如是。」

是故比丘！諸所有色，若過去，若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，彼一切非我、非我所，如實觀察。受、想、行、識，亦復如是。

比丘！多聞聖弟子，於此五受陰，見非我、非我所。如是觀察，於諸世間都無所取，無所取故無所著，無所著故自覺涅槃：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有」。

佛說此經已，餘五比丘不起諸漏，心得解脫。佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

◎欲令如是，不令如是

1. 《雜阿含經》卷 5 (110 經) (大正 2, 36a9-12)

佛告火種居士：凡是主者，悉得自在不？答言：如是，瞿曇！

佛告火種居士：汝言色是我。受、想、行、識即是我，得隨意自在，令彼如是，不令如是耶？

2. 《雜阿含經》卷 13 (316 經) (大正 2, 91a3-7)眼無常

若眼是常者，則不應受逼迫苦，亦應說於眼欲令如是，不令如是。

以眼無常故，是故眼受逼迫苦生，是故不得於眼欲令如是，不令如是。

3. 《雜阿含經》卷 13 (317 經) (大正 2, 91a10-13)眼苦

若眼是樂者，不應受逼迫苦，應得於眼欲令如是，不令如是。

以眼是苦故，受逼迫苦，不得於眼欲令如是，不令如是。

4. 《雜阿含經》卷 13 (318 經) (大正 2, 91a17-20)眼非我

若眼是我者，不應受逼迫苦，應得於眼欲令如是，不令如是。

以眼非我故，受逼迫苦，不得於眼欲令如是，不令如是。

5. 《舍利弗阿毘曇論》卷 16 〈非問分〉 (大正 28, 637c8-21)：

何謂苦無我想明分法？如比丘在樹下露處，如是思惟色無常，若無常即是苦，若苦即無我。受、想、行、識無常，若無常即是苦，若苦即是無我。若於此想，五受陰觀無我行。如世尊說：色無我，色若是我，色應不受苦患，色應得自在如有，如是非有。以色非我故，色受苦患，色不得自在如有，如是非有。受、想、行、識無我。受、想、行、識若是我。識不

應受苦患，識應得自在如是有，如是非有。如比丘如是調心修令柔軟，柔軟已思惟，色無我，受、想、行、識無我。如行人若想，憶想，是名苦無我想。親近，多修學，生明，得明，得明分，能令明廣大，是名苦無我想明分法。

6. 《佛本行集經》卷 34〈轉妙法輪品 37〉(大正 3, 813a29-b11)：

爾時世尊，復更重告五比丘言：汝等比丘！若知諸色是無我者，是色則不作惱壞相，當不受苦。應如是見，應如是知。如是有色，以色無我，是故一切色，能生惱，色能生苦。雖生苦惱，亦不可得色之定性。色既不定，亦不可願色如是有，亦不可道願如是無，其色既然。受、想、行、識亦復如是。汝等比丘！當知於識亦無有我。識若有我，此識應當不作於惱，不作於苦，以識體無不可得故。云何乃得作如是有？亦不可道願如是無。以識無我，是故識能作惱作苦，以識本無，即不可願識如是有，如是不有。

7. 《四分律》卷 32(大正 22, 789a11-17)：

爾時，世尊勸喻五比丘，漸漸教訓，令發歡喜心。時世尊食後告五比丘：比丘！色無我。若色是我者，色不增益，而我受苦。若色是我者，應得自在，欲得如是色，不用如是色。以色無我故，而色增長，故受諸苦。亦不能得隨意欲得如是色便得，不用如是色便不得。受想行識亦復如是。

一四七；

一四七（三五）

如是我聞：一時，佛住支提竹園精舍。

爾時、有三正士出家未久，所謂尊者阿菟律陀，尊者難提，尊者金毘羅。

爾時、世尊知彼心中所念而為教誡：「比丘！此心，此意，此識；當思惟此，莫思惟此，斷此欲，斷此色，身作證具足住。比丘！寧有色若常、不變易、正住不」？

比丘白佛：「不也，世尊」！

佛告比丘：「善哉！善哉！色是無常、變易¹¹之法，厭，離欲，滅，寂，沒。如是色從本以來，一切無常、苦、變易法。如是知己，緣彼色生諸漏、害、熾然、憂惱，皆悉斷滅。斷滅已無所著，無所著已安樂住，安樂住已

¹¹ 《會編(上)》(p.143, n.1)：「易」下，原有「正住……變易」二十五字，衍文，依宋本刪。

得般涅槃。受、想、行、識，亦復如是」。

佛說此經時，三正士不起諸漏，心得解脫。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

《瑜伽師地論》卷 88(大正 30，793b9-c2)：

當知由三分故，攝受圓滿涅槃：

一、由隨順教授故，二、由正觀察一切行故，三、由永斷一切煩惱故。

1.隨順教授者，謂記說、教誡神變所攝。

(1) 記說神變

如來隨欲記說彼心，由自定意，以三行相遍照他心：若展轉久遠滅心，若無間滅心，若於現在所緣轉心。

從定起已，隨念分別，思惟定內所受他心，如其所受即如是記：汝有如是心，謂久遠滅者；如是意，謂無間滅者；如是識，謂現在者。此據種類，不據剎那。

(2) 教誡神變

即以如是記說、神變為依止故，於其三處而為教誡：

一、於行處現前境界，開許如理作意，遮止不如理作意；

二、於住處，遮止不正尋思，開許正尋思；

三、於止觀勤修行處，開許令斷未斷諸行，及令煩惱永得離繫而證涅槃。

如是宣說，令從三處諸隨煩惱心得清淨，謂從行處、住處、依處。

2.又正觀察過去、未來、現在諸行，名正觀察一切諸行。

3.又有三漏；三漏為先而有欲害；欲害為先而有尋思熱惱；尋思熱惱為先而有追求憂惱，如是一切皆永斷故，說名永斷一切煩惱。如是定住心善解脫，無相樂住無恐怖時，於現法中名入圓滿般涅槃數。

一四八¹²；

一四八 (三六)

如是我聞：一時，佛住摩偷羅國跋提河側傘蓋菴羅樹園。

爾時、世尊告諸比丘：「住於自洲，住於自依，住於法洲、法依，不異洲、不異依。¹³比丘！當正觀察，住自洲、自依，法洲、法依，不異洲、不

¹² 《會編(上)》(p.143, n.2):《相應部》(二二)「蘊相應」四三經。

¹³ S.22.43 : Attadīpā, bhikkhave, viharatha attasaraṇā anaññasaraṇā, dhammadīpā

異依。何因生憂、悲、惱、苦？云何有因¹⁴？何故何繫著？云何自觀察未生憂、悲、惱、苦而生，已生憂、悲、惱、苦生長增廣」？

諸比丘白佛：「世尊法根，法眼，法依，唯願為說！諸比丘聞已，當如說奉行」。

佛告比丘：「諦聽，善思，當為汝說。比丘！有色，因色繫著色，自觀察未生憂、悲、惱、苦而生，已生而復增長廣大。受、想、行、識，亦復如是。比丘！頗有色常、恆、不變易、正住耶」？

答言：「不也，世尊」！

佛告比丘：「善哉！善哉！比丘！色是無常，若善男子知色是無常已，變易、離欲、滅、寂靜、沒。從本以來，一切色無常、苦、變易法，知已，若色因緣生憂、悲、惱、苦斷。彼斷已無所著，不著故安隱樂住，安隱樂住已名為涅槃。受，想、行、識，亦復如是」。

佛說此經時，十六比丘不生諸漏，心得解脫。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

◎前十經之攝頌：

竹園、毘舍離，清淨、正觀察，無常、苦、非我，五、三與十六。

《瑜伽師地論》卷 88(大正 30，793b3-8)：

有二種契經：一、因請而說，二、不因請說。

因請說者，謂若有補特伽羅，由此諸行相教而調伏者，因彼請故，為轉如是諸行相教。

不因請說者，謂若於彼多百眾中，以無量門作美妙說；或為大師近住弟子阿難陀等作如是說，為令正法得久住故。

《瑜伽師地論》卷 88(大正 30，793c2-8)：

又依三法，依止自義，名住歸依；依止他義，名住洲渚。何者為三？

一、依內如理作意為先，法隨法行；

dhammasaraṇā anaññasaraṇā. 諸比丘！你們應以自為洲，以自為依，不以其他為依而住；以法為洲，以法為依，不以其他為依而住。

※[註解書：Ko panettha attā nāma? Lokiyalokuttaro dhammo.此中什麼稱為我？世間、出世間法。]

¹⁴《會編(上)》(p.143, n.3)：「因」，原本作「四」，今依下文「有色、因色、繫著色」句，改為「因」。

二、依佛聽聞所說正法；

三、依親近正法內善士，不依親近餘正法外一切外道諸不善士。

如是三法，當知顯示人中四種多所作法：謂親近善士，聽聞正法，如理作意，法隨法行。