

《成佛之道》

〈第一章、歸敬三寶〉¹

釋開仁編·2006/9/29

一、爲何要說「成佛之道」？

- 1、學佛，就是向佛學習。我們以佛爲理想，以佛爲師範，不斷的向佛學習，如達到了與佛平等，那就是成佛了。
- 2、發心學佛，應該修習成佛的法門，遵循成佛的正道。成佛的法門、正道，就是「成佛之道」。

二、方便有多門，歸元無二路

佛法，爲了適應不同的根性，所以有種種道：

- ◎福德道，智慧道；
- ◎難行道，易行道；
- ◎世間道，出世間道；
- ◎聲聞道，菩薩道……

然究竟說來，並無二道，一切無非成佛的法門，無非是『欲令眾生開、示、悟、入，佛（之）知見』。²

三、從歸敬三寶進入佛門的初基

- 1、三寶（佛、法、僧），是佛法的總綱。
- 2、歸敬三寶，是進入佛門的初基。
- 3、三寶的功德，真是無量無邊，不可思議，但如不能歸向三寶，就不能得到，無緣受用。

甲一、抉擇信仰

乙一、尋求依怙^(p.2)

有海無邊際，世間多憂苦，流轉起還沒，何處是依怙。

一、歸依的誠心

歸依，³要有求歸依的誠心。如人落在大海中，隨波逐浪，四顧茫茫。……求歸依

¹ 講義主要參考 厚觀法師所編《成佛之道講義》（2002年～2003年版）；至於科判則依據 性廣法師所編《成佛之道偈頌科判表·第一章 歸敬三寶》，法界出版社。

² 《妙法蓮華經》卷1（略引）（大正9，7a）。

³ 歸依：「歸投、依伏（依靠）故曰歸依。歸依之相，如子歸父；依伏之義，如民依主。……依佛為師，故曰歸佛。憑法為藥，故稱歸法。依僧為友，故名歸僧。」（淨影慧遠：《大乘義章》卷10，大正44，

的誠懇，應該如落海者的求生一樣，這才能圓滿成就歸依的勝妙功德。

二、有海無邊際

- 1、世間以眾生為本，有情識、有生命的眾生，是世間的現存事實，所以佛經稱眾生為「有 (bhava)」⁴。
- 2、每一眾生，向過去看，一生又一生，無邊無際。在沒有了脫生死以前，未來也還是一生又一生，沒個邊際。眾生的生命流 (有)，無限延續，如大海的茫無邊際一樣。現在這一生，不過生命大海中泛起的一個浪頭而已。

三、世間多憂苦

- 1、從過去到現在，從現在到未來，一世又一世。在這時間推移的過程中，名為世間。
- 2、眾生在世間，苦多樂少，樂盡苦來，實在是多憂多苦，所以佛說為：『憂悲惱苦純大苦聚』。⁵

四、流轉起還沒

充滿憂苦的眾生世間，如海中的漩流一樣，轉來轉去。忽而上生天上人間，忽而下墜地獄、傍生、餓鬼——三途。升起還要沈沒，沈沒又會浮起，轉來轉去，始終轉不出去。

五、何處是依怙

- 1、這樣的流轉苦海，頭出頭沒，還有比這更可悲可痛的嗎？
- 2、想到這裡，求歸依救護的心情，油然而生，自會懇到迫切起來。然而，何處是真歸依處，何處是可恃⁶怙處呢？

乙二、抉擇依怙

丙一、世樂_(p.4)

**積聚皆銷散，崇高必墮落，合會要當離，有生無不死，
國家治還亂，器界成復毀，世間諸可樂，無事可依怙。**

一、求歸依

- 1、有的不知道求歸依

654a)

⁴ 「有」：經上說到三種「有」(欲有、色有、無色有)，是能引發三界果報自體的存在。(參見印順法師《唯識學探源》頁12-13)

此處的「有」，主要是指眾生的生命流轉，是十二緣起中「愛、取、有」的「有」(bhava)，不是有沒有的「有」。

⁵ 《雜阿含經》卷3 (大正3, 17b)。

⁶ 「恃」：依賴。

- 2、有的求歸依而誤信邪師外道
- 3、三寶才是真正的歸依

二、六種讓世人迷戀的事

1、財富的積聚：

◎有些人以為經濟第一，有了錢什麼也行得通；財富是個人所不能自主的，所以佛說：『五家所共』。⁷逢到(1)大水，(2)大火，遇到(3)盜賊，(4)惡王，還有生了(5)不肖的兒女：財富是轉眼就完了。

◎積聚財富，不但為了經營與保存，引起種種憂苦，有時財富更成為苦難的直接原因。財富本身，多憂多苦而無法保存，還能說有錢就有辦法嗎？

2、崇高的（名位與）權位：

◎這是一般所迷戀的。在位時，叱吒風雲，得心應手，然而崇高必然墮落。

◎在佛教傳記中，頂生王統一四洲，上升忉利天，與帝釋共同治理天宮，但末了墮落人間，不免憂愁而死。那位自稱天地之主，人類之父的天帝，也還是不免墮落驢胎馬腹去。崇高的地位，實在是不足依怙的。

3、親愛眷屬的合會：

◎人是被稱為社會的動物，能有親人益友，共住合作，這是極理想而又安心的事。然而，由親愛的而變為冤家，這姑且不說。不論是怎樣的親愛共住，總要當來分離的。一旦生離死別到來，拋下父母，丟下妻兒，孤苦淒惶的各奔前程，誰還顧得了誰呢！

4、生存：

◎經驗告訴我們，凡是有生的，無有不死的。

◎生存，一切才有意義，於是為名為利，爭取一切來屬於自己。『人生不滿百，常有千歲憂』，這是顛倒的『不死覺^{尋伺}』，永生與長生的邪見，都由此而來。

※上面四句，是有名的四非常偈。⁸

5、國家的繁榮：

◎國家的強盛繁榮，對於國民的安樂與自由，是有密切關係的。可是國家的強盛，不一定等於自己（自己的家）的安樂。不但政治上的派系起伏，不完全以是否忠於國家為標準；而國家一直在一治一亂的流轉中，治平而還為紛亂。中外歷史，是無可置疑的實證。所以，以國家為唯一依怙，是不正確，不安全的。

6、社會進步：

◎有的以為：人是社會的動物，人生的真正意義，何必為個己著想，求覓空虛的歸依？這是見群體而不見個己的偏見！

◎人類社會的活動，依於所住的器界（我們住的世界——地球），是不能離開這一據點的（即使轉移到另一世界，也還是一樣）。但器世界是在凝成而復

⁷ 《大智度論》卷11（大正25，142b）。

⁸ 《大毘婆沙論》卷180（大正27，902a）：財積後必盡，位高後必退，親合後必離，壽住後必死。

毀壞，壞了又成立的流轉過程中。以社會進步為人生真正意義的人物，才是真正空虛的幻想者！

三、不能引發求歸依的熱心

一般人不能引發求歸依的熱心，是由於迷惑了眼前的短暫意義，在人世間諸般可樂事上，生起錯覺。一切都是非常非樂，那什麼才是可歸依處呢？

丙二、外道^(p.8)

鬼神好凶殺，欲天耽諸欲，獨梵依慢住，亦非歸依處。

外道邪宗不是真正的可歸依處

一、鬼神：

- 1、中國、佛經或基督教所傳的鬼神，確有一些功德與神力，也有向善而為高級天服役的。在某種情形下，確能給人以多少助力，所以常為人所崇拜：懇求賜福，求他驅逐邪惡，或者請求不要傷害。然鬼神都充滿煩惱，他們的德性，有時還不及人類；特別是瞋恚成性，嗜好凶殺傷害。他們所要人類供給的，是犧牲——血肉，甚至要求以人為犧牲。如人而不恭敬供養，或者冒犯了他，就會用殘酷的殺害來報復——狂風，大雨，冰雹，瘟疫等。
- 2、鬼神的崇拜者，每每為了得罪鬼神，弄得家敗人亡，這真是何苦呢！孔子到底是人類的偉人，他的『敬鬼神而遠之』⁹，不失為聰明的辦法！

二、欲天：

- 1、欲是物質的五欲——微妙的色聲香味觸，男女的性欲。天是光明的意思，即一般的天，帝。在這三界中，欲界共有六天，最下是統攝八部鬼神的四大王眾天，向上是忉利天（三十三天），夜摩天，兜率天，化樂天，他化自在天。這六天，同有物質的貪欲，男女的淫欲，所以稱為欲天。欲天中，與人類關係最切的，要算忉利天王釋提桓因——帝釋了。他崇尚和平，愛好道德，希望人類進步，與中國傳說的玉皇大帝相近。
- 2、比起鬼神來，欲天當然高尚得多，毛病就出在迷戀耽著諸般欲事上。在物欲與性欲的享受中，不免驕奢淫佚，沈醉於糜爛的生活，而智慧與德性的精神生活，反而會退落下來。從前，帝釋曾請佛說法，可是回去不久，連佛說的是什麼也忘記了。『欲為苦本』，這種物欲享受而容易墮落的諸天，自身不保，還要求歸依呢！

三、獨梵：

⁹ 《論語》「雍也」。

1、欲界以上，叫做色界。

色界分四禪，初禪又分三天——梵眾天，梵輔天，大梵天。

梵是清淨的意思，與聖潔的含義相近。

(1) 梵眾天，如人民；

(2) 梵輔天，如官吏；

(3) 大梵天，如獨一無二的帝王，所以稱為獨梵。

梵天是非常清淨的，沒有淫欲，也不再貪戀世俗的物欲。德行方面，慈悲博愛的精神，非常高尚。這在一般宗教中，可說是佼佼者了！

2、據佛經說：大梵天出現，還沒有臣民，也還沒有欲界——地球等住處。大梵天想有天地，欲界也就漸漸凝成了。想有人，人也恰好出生了。由於大梵天心依憍慢而住，不免引生狂謬的知見，以為天地由他而創造，人類由他而出生。他生存一較長的時間——一劫半，便向他的臣民宣說：自己是常住不變，無始無終。印度的大梵天，與基督教的耶和華相合。

3、梵王的淨行——「克制世俗的情欲，與慈愛精神」，原是可稱讚的。可惜狂慢的邪說，奴視一切，成為「信我者生，不信我者滅亡」的大獨裁者。一神教的邪毒，泛濫世界，成為罪惡的一大根源。

4、梵天以上，還有二、三、四禪天，以上還有無色界天。但與人類沒有什麼接觸，只是極少數人能信受奉行，不能成為社會共信的宗教，所以也就不說了。

※一般的宗教，不外乎鬼神，多神教的大神，一神教。如上所說，都是不離煩惱，不出生死，都還是自救不暇的苦惱眾生，所以說：「亦非歸依處」。

丙三、三寶(p.12)

歸依處處求，求之遍十方，究竟歸依處，三寶最吉祥。

一、究竟的真歸依處，唯有佛教的三寶¹⁰

佛，法，僧三者，都是希有難得的，價值無上的，妙用無比的，所以都稱之為寶。歸依三寶，使我們化凶為吉，化難成祥，離惡向善，轉黑暗為光明，離苦痛得安樂。這一切吉祥事，都能夠成就，所以說最為吉祥。

¹⁰ 歸依三寶的相關資料：

[1] 《八禪度論》卷2，大正26，779a。

[2] 《發智論》卷2，大正26，924c。

[3] 《大毘婆沙論》卷34，大正27，177a-178c。

[4] 《阿毘曇毘婆沙論》卷18，大正28，134a-135b。

[5] 《薩婆多部毘尼毘婆沙》卷1，大正23，504c28-506c2。

[6] 《順正理論》卷38，大正29，555c-559c。

[7] 《大方便佛報恩經》大正3，156a-157b。

[8] 《十住毘婆沙論》卷7，大正26，54c-55c。

[9] 《大智度論》卷22，大正25，223b-c；卷57，大正25，467c-468a。

[10] 《大品般若經》大正8，414c-415a；大正25，725a-b。

二、一切都值不得歸依，唯有三寶才是真歸依處，這不是自讚毀他，而是從事實與理由兩方面得來的結論。

1、事實

◎釋迦佛成佛不久，創造神梵天王，從天上下來，懇請如來說法。¹¹他覺得，他對於他的兒女（自以為是他的兒女），實在是毫無辦法了。釋迦佛答允了他，這才大轉法輪，救度人類。梵天王也就作了佛的弟子，得到了離欲的聖果。

◎還有，過去世中，與玉皇大帝神格相近的帝釋天，自己知道快死了。不幸的是，死後要墮落豬胎中。他憂愁苦惱，去請大梵天王，大自在天等設法；甚至天南地北，山中水邊，到處去請問鬼神，與外道仙人，結果是一切徒然。末了，他遇到佛陀，聽佛說法，這才救免了豬胎的厄運，還生天國。多神教的大神，與一神教的創造神，都非歸依佛不可。『歸依處處求，求之遍十方』，正是帝釋天的親身經歷。

2、理由

下面將分別讚歎三寶功德，說明三寶功德的究竟，所以真是眾生的歸依處。

甲二、皈依三寶

乙一、三寶內涵

丙一、讚歎三寶

丁一、讚佛功德

戊一、智證法身^(p.13)

正法以為身，淨慧以為命，智月朗秋空，禮佛兩足尊。

一、佛以正法為身（法身）

1、佛是梵語，意思是覺者。

2、佛所覺證的，是正法，正法也可譯為妙法。

法是可軌可則的，不變不失的，所以正法是中正而不偏邪的，微妙而非淺顯的真理；這是有永久性，普遍性的絕對真理。

3、圓滿覺證了正法，才名為佛，所以佛是以正法為身的，名為法身，也就是絕對真理的具體顯現者。

二、佛以淨慧為命（慧命）

1、佛為什麼能圓滿覺證呢？因為佛有無漏（離一切煩惱雜染）的清淨智慧。智慧

¹¹ 梵天王請佛轉法輪（參見《中阿含》卷19(78)〈梵天請佛經〉大正1，547a-549b；《長阿含》卷1(1)〈大本經〉大正1，8b-c；《增一阿含》卷10〈勸請品第十九(1)〉大正2，593a-b）。

- 最清淨，所覺證的正法也就最清淨，所以稱爲『最清淨法界』¹²（法界即法身）。
- 2、正法是無往而不在的，迷了並不損減，覺證了也沒有增多，有淨慧才能證覺清淨的正法，所以佛以淨慧爲命，稱爲慧命。

※法身與慧命的統一，就是佛。

三、智月朗秋空（譬喻）

- 1、佛的智慧，如明月一樣；淨慧的體證正法，如明月的朗照秋夜的晴空一樣。如沒有雲翳，月光皎潔，蔚藍色的虛空，在月光中也分外清淨。
- 2、這是說：清淨覺照的佛智，徹底證覺正法，正法也究竟清淨顯現於淨慧之中。經上說：『菩薩清涼月，遊於畢竟空』¹³；菩薩尚且如此，何況是佛呢！

四、禮佛兩足尊

- 1、法身與慧命，到達徹底圓滿，這是值得眾生歸敬的。
- 2、禮是敬禮，如禮拜問訊是身禮，讚歎功德是語禮，虔信恭敬是意禮。要這樣的三業禮敬，來表示我們對於佛的歸信。
- 3、兩足尊是讚歎佛的，有二種解說：
 - ◎兩足就是人類，佛爲人類中的最尊勝者，所以名兩足尊。如經說：『正覺兩足尊，生馬四足勝』。¹⁴
 - ◎兩足是福德與智慧的圓滿。有大福德與大智慧的，不但是佛，大菩薩等也都是如此的。但在福德與智慧圓滿的聖者中，佛是最尊最勝的，所以名兩足尊。

戊二、諸佛無量 (p.15)

三世佛無量，十方佛亦爾。

戊三、本師悲願

悲願來濁世，禮佛釋迦文。

一、三世及十方佛

- 1、佛是大覺聖者的通稱，誰能圓滿的覺證了正法，誰就是佛，所以發心學佛的人多，成佛的也多。
- 2、從時間上說：過去世，現在世，未來世——三世出現的佛，是無量的。現在是釋迦牟尼佛；向上推，過去是迦葉佛，拘那含牟尼佛，尸棄佛，毘婆尸佛等；未來是彌勒佛，樓至佛等。過去佛無量無數，未來佛也如此。
- 3、從空間上說：東，南，西，北，東南，西南，東北，西北，上，下——十方世

¹² 《攝大乘論本》卷上（大正 31，136c）。

¹³ 《大方廣佛華嚴經》卷 43（大正 9，670c）。

¹⁴ 《雜阿含經》卷 36（大正 2，263c）。

界的佛，也是這樣的。十方的世界無量，佛也無量，如東方現有不動佛，藥師佛，西方現有阿彌陀佛等。學佛的歸依三寶，應歸敬三世十方一切佛。

4、然從這個世界的我們來說，有一位是應該特別歸敬的，那就是本師釋迦牟尼佛。

二、本師釋迦牟尼佛

- 1、釋迦佛在菩薩因中，本著救苦救難的大悲心，忍苦忍難的大願力，不願往生淨土，發願在穢土修行成佛，因為穢土眾生太苦了，需要救濟太迫切了！『我不入地獄，誰入地獄』的偉大精神，由釋迦佛完滿實踐出來。
- 2、他來五濁惡世¹⁵的此土成佛，便是為了救護我們，不遺棄我們這些苦惱眾生。過去二千五百年左右，釋迦佛誕生於印度，經出家，修行，成佛的歷程，然後我們這個充滿罪惡的黑暗世界，有了佛法的光明。這一世界的佛教，由釋迦牟尼佛而來；對我們來說，真是恩德無窮！
- 3、釋迦佛的偉大，不但為我們所尊敬讚歎，十方諸佛也異口同聲的讚歎呢！如經上說：『彼諸佛等，亦稱讚我（釋迦牟尼）不可思議功德』。¹⁶所以，我們在歸敬十方三世佛而後，應特別敬禮本師佛——釋迦文。釋迦文，即釋迦牟尼的異譯。這等於歸依僧是歸依一切僧，但對自己的歸依師，有著更大的恩德一樣。

戊四、三德圓滿(p.17)

智圓悲無極，斷障無餘習，三德等究竟，方便示差別。

一、古代聖者以三德來讚佛

1、智德

佛的智慧，究竟圓滿，不但覺了一切法的本性，也覺察一切法的特性，形態，作用，關係等；覺了現在，也覺了過去，未來。從種種方面，覺了一切法的種種相，所以佛名一切種智。佛的智慧圓滿，所以不但自己解脫，也能以無量的方便善巧（智慧的妙用）來解脫眾生。

2、恩德

佛陀救苦的大悲心，遍為一切世界，一切眾生，一切苦難而發心。悲心的深切，徹骨徹髓，真是無所不用其極。因位菩薩，如觀音，地藏等，已經是大悲大願到了不得，何況佛果呢！

3、斷德

如來斷盡一切煩惱——理障，事障，甚至無有絲毫「餘習」。

◎什麼叫餘習？¹⁷就是無始以來，久習煩惱的慣習性。佛弟子阿羅漢，煩惱都

¹⁵ 五濁惡世：劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁。

¹⁶ 《佛說阿彌陀經》（大正 12，348a）。

¹⁷ 阿羅漢未斷習氣（《大智度論》卷 27，大正 25，260c2-27）：

煩惱習名煩惱殘氣，若身業、口業不隨智慧，似從煩惱起；不知他心者，見其所起，生不淨心，是非實煩惱，久習煩惱故，起如是業。譬如久鎖腳人，卒得解脫，行時雖無有鎖，猶有習在。如乳母衣，

斷了，習氣還有餘留的。所以有的還要罵人（罵慣了，脫口而出，連自己都不覺得），有的還會蹦蹦跳跳，有的還是堅執己見。唯有佛，才能將煩惱與餘習完全斷盡，這才是最清淨，最聖潔！

※我們歸信佛，不是迷信，也不是爲了與佛有什麼同族等關係。佛教徒是，誰能圓滿一切功德，我們就歸敬誰。真能究竟圓滿一切功德的，唯有佛，所以我們要歸依他，不歸依外道的天神。

二、佛佛平等

- 1、智德，恩德，斷德——三德，一切佛都是平等的，都是究竟圓滿的。不能說甲佛願力大，乙佛願力小；或者說乙佛智慧高，神力大，丙佛要小些。因爲如佛與佛之間，有大小、多少的差別，便有不圓滿的，不圓滿的就不能稱爲佛。所以『佛佛道同』，『佛佛平等』。
- 2、但從經典看來，佛的色身有大小，壽命有長短，國土有淨穢，弟子有多少，正法住世也不一致。要知道，這是佛的方便示現，爲了適應眾生的根機，才有這種種差別。並非佛的真實功德不同，切勿妄生分別！

丁二、讚法功德

戊一、法印三喻 (p.19)

丘井空聚落，朽故寂無人，彼岸林泉樂，禮法離欲尊。

一、丘井¹⁸

有人在曠野散步，一不小心，落在枯井裡。虧得一手攀住井裡的枯藤，這才不致落到井底。井底有四條毒蛇，張口吐舌的望著他。一隻老鼠，正在咬那枯藤，說不定就會斷下來。在這危急的情況下，仰頭見藤上有蜂蜜，他伸舌去舔那蜂蜜，便什麼都忘了！甚至蜂群的飛來螫人，他也在甜蜜的享受中忽略了。

這是說：眾生在生死曠野裡，由於業力，感到了五蘊身。枯藤——是命根。老鼠的

久故垢著，雖以淳灰淨浣，雖無有垢，垢氣猶在；衣如聖人心，垢如諸煩惱，雖以智慧水浣，煩惱垢氣猶在。如是諸餘賢聖雖能斷煩惱，不能斷習。

如難陀姪欲習故，雖得阿羅漢道，於男女大眾中坐，眼先視女眾，而與言語說法。

如舍利弗瞋習故，聞佛言舍利弗食不淨食，即便吐食，終不復受請。又舍利弗自說偈言：覆罪妄念人，無智而懈怠，終不欲令此，妄來近我住！

如摩訶迦葉瞋習故，佛滅度後集法時，敕令阿難六突吉羅懺悔，而復自牽阿難手出，不共汝漏未盡不淨人集法。

如畢陵迦婆蹉，常罵恆神為小婢。

如摩頭婆和吒跳戲習故，或時從衣枷踣上梁，從梁至杵，從杵至閣。

如憍梵鉢提牛業習故，常吐食而(口+司)。如是等諸聖人，雖漏盡而有煩惱習。如火焚薪已，灰炭猶在，火力薄故，不能令盡。若劫盡時火，燒三千大千世界無復遺餘，火力大故。佛一切智火亦如是，燒諸煩惱，無復殘習。

¹⁸ 諸行無常（丘井，朽故）：參見《眾經撰雜譬喻》卷4，大正4，533a27- b13；另參見：義淨譯《譬喻經》，大正4，801b6-c10。

咬那枯藤，如無常的侵逼，一息一息的過去，命根快就會斷了。無論是丘井，枯藤，鼠咬，都譬說無常的苦迫，所以說朽故。四蛇——是四大，四大不調和，就會生病而致人於死，如毒蛇的傷人。蜂蜜——如五欲的快樂。人在生死無常的苦迫中，享受些少的欲樂，便忘記了。不顧蜂群的來螫，如對於五欲而來的苦果，也不管。生死大苦，都不能使眾生警覺，真是愚癡極了！

二、朽故寂無人¹⁹，彼岸林泉樂²⁰

空聚落——是無人的村莊，所以說寂無人。有人想逃避國王的罪罰，路過一無人的村莊。他想住下來，過一宿再走。忽聽見天人說：走呀！這是盜賊來往地帶，如遇見盜賊，怕會喪身失命呢！

這是說：有人想脫離魔王的控制，修學佛法，有的在六根門頭失敗了。

空村——如六根。六根——見聞覺知，一般以為是內有自我，而實是沒有自我（無人）可得。此無我的六根，觸對六塵境界，引起有漏的六識，如盜賊。六識遊歷六根，不應該貪的起貪，不應該瞋的起瞋，種種煩惱，劫奪功德法財，有的因此而墮落惡道。

所以，想出離三界的魔王統治，修學佛法，就不應該為六根所欺誑；應該向前進行，到達安全的境界。

上面說起的逃難的，離開盜賊往來的空村，前進到國境邊沿，為大河擋住了去路，而追捕的人，卻快要追來。那時，他望見大河彼岸——不屬國王的境界，有園林流泉，真是又安全，又快樂。他就不顧一切，游過大河，這才離了死亡的恐怖，真的可以休息了。

這譬喻說：學佛法的，不受六根的誑惑，渡過生死大河，這才越出魔王境界，到涅槃彼岸，可以享受不生不滅的寂滅樂，到達了大休息的境地。

三、禮法離欲尊

◎上面從『諸行無常』，『諸法無我』，說到『涅槃寂滅』——這是三法印，是佛法的三大真理。而涅槃又是通過無常、無我而實現的，為一切聖者的究竟歸宿，這就是我們要歸依禮敬的法寶。

◎如世俗修習禪定的，也能出離一部分的煩惱——欲，但三乘聖者，由慧而得涅槃，才是究竟離欲，在一切離欲中，涅槃為最尊最勝，所以說離欲尊。

¹⁹ 諸法無我（空聚落，寂無人）：參見《雜阿含》卷43(1172)，大正2，313b-314a；另參見：《大智度論》卷12，大正25，145b9-26。

²⁰ 涅槃寂靜（彼岸林泉樂）。

戊二、正法四勝(p.21)

正法妙難思，善淨常安樂，

戊三、依道入滅

依古仙人道，能入於涅槃。

一、涅槃

涅槃，爲一切聖者，一切學佛者的歸依處。由於證入的程度不同，有：

- 1、有餘涅槃，
- 2、無餘涅槃，
- 3、大般涅槃。

實則，涅槃就是正法。正法是自證的境地，微妙得難以思議，所以說：『如人飲水，冷暖自知』。

二、依經論的方便開示，略加說明正法（涅槃）的內涵：

- 1、是「善」：這是勝義的絕對完善。
 - 2、是「淨」：由於正法不是煩惱等雜染所能污的，也不是煩惱雜染等所能緣起的，所以名爲清淨。
 - 3、是「常」：正法是超越時間性的，不生不滅，本來如此。
 - 4、是「安樂」：這是沒有生老病死，憂悲苦惱的，是離繫的絕對樂。
- 總之，正法不可思議，功德也不可思議。

三、依古仙人道，能入於涅槃

- 1、從智慧的境界說，名爲正法。
 - 2、從智慧證入正法而得真自由來說，名爲涅槃。
- ◎所以，正法就是涅槃，只要依著往古——過去諸佛大仙人的正道，就能證入於涅槃的解脫。
- ◎說到古仙人道，《阿含經》與《楞伽經》等，都曾說到。因爲正法是本來如此的；能入涅槃的修行正道，也是本來如此的。過去一切佛，無不經歷此正道而得入涅槃；這不是釋迦佛所造作的，是古佛的常道，所以名爲古道。

——上來讚歎法寶功德。

丁三、讚僧功德

戊一、僧伽本質(p.23)

依法以攝僧，和樂淨爲本，事和或理和，禮僧眾中尊。

一、佛依法攝僧

- 1、釋迦佛成佛說法，就有好多人隨佛出家，佛就把他們組織為僧伽（僧）。
- 2、僧是群眾，是有組織有紀律的集團，所以古人義譯為『和合眾』。
- 3、佛憑什麼來集結僧眾呢？不是憑自己的才能，所以佛說：『我不攝受眾』²¹。佛是依法以攝受他們，使之成為僧伽的。
- 4、法，是人生的正道，究竟的涅槃；佛是以此法來感召大眾，讓大眾為這人生大事而集合攏來。法也是律法制度，就是契合於人生正道的規制；佛是本著這自他共處的完善法則，制為規章法度來組織大眾的。

二、僧以和樂淨為本

依法而組合的僧眾，以「和、樂、淨」三者為根本的特色。

1、和合

這又有「事和」或「理和」二種。事和又分為六，名為六和。²²

【事和】

（1）見和同解：

大眾有一致的見解，這是思想的統一。

（2）戒和同遵：

大眾奉行同一的戒律，這是規制的共同。

（3）利和同均：

大眾過著同樣的生活受用，這是經濟的均衡。

※思想，規制，經濟的和同，為佛教僧團的實質。

※能這樣，那表現於身心的活動，彼此間一定是：

（4）身和共住；

（5）語和無諍；

（6）意和同悅。

※此六和，是出家僧眾所應該一致奉行的。

- | | | |
|---------|---|-------|
| 1. 見和同解 | } | 和合的本質 |
| 2. 戒和同遵 | | |
| 3. 利和同均 | | |
| 4. 身和共住 | } | 和合的表現 |
| 5. 語和無諍 | | |
| 6. 意和同悅 | | |

【理和】

²¹ 《長阿含》卷2（第2經）〈遊行經〉說：「如來不言我持於眾，我攝於眾」，引文取意（大正1，15a）。

²² 參見印順導師《佛法概論》p.20-p.24。

理和，是佛弟子證到的真理——法或涅槃，內容是彼此完全一致，所以說：『心心相印』；『與諸佛一鼻孔出氣』。這是聖者所特有的，而且是通於在家出家的。

※單是事和，是世俗僧；理和是勝義僧。

※不過，釋迦佛在這五濁惡世，依法攝僧，成為住持佛教的中心力量，卻是著重事和。

2、安樂：

僧眾在這事和（或理和）的集團中，大眾都能身心安樂，精進修行。

3、清淨：

在和樂的集團中，互相勉勵，互相警策；如有了罪惡，也能迅速的懺悔清淨，僧團才能做到健全。

※佛制的僧伽，原來是這樣完善的集團。

※佛制戒律以法攝僧十種因緣：²³

1、攝僧	和合
2、極 ²⁴ 攝僧	
3、令僧安樂	安樂
4、折伏無羞人	清淨
5、有慚愧者得安穩住持	
6、不信者能信	外化
7、正信者得增益	
8、於現法中得漏盡（盡智）	內證
9、未生諸漏令不生（無生智）	
10、正法久住	究竟理想

三、僧伽為三寶之一

1、從自修到身心清淨來說，僧伽是使我們得安樂得清淨的殊勝因緣，是陶賢鑄聖的大冶洪爐。

2、從利他的弘揚佛法來說，僧伽是推動佛法的集體力量。

3、僧伽為三寶之一，佛弟子應歸依敬禮僧伽。宗教的大眾集團，本不限於佛教，

²³ 參見印順導師著：(1)《佛法概論》p.18-p.20；(2)《原始佛教聖典之集成》p.196-p.202；(3)《初期大乘佛教之起源與開展》p.175-p.179。

²⁴ 由上表所列，「攝僧」與「極攝僧」是就「和合義」而略有層次不同而已。但若據《資持記釋》云：「極教者，若取制之深極，則指律文；若約教之終極，即指涅槃。」則「攝僧」與「極攝僧」可解說為：一、約「制」：「攝僧」是聲聞弟子攝受於佛法的僧和合；「極攝僧」是透過「說戒」規範的僧和合。如《四分律》云：「說戒是極教所遺攝僧根本。」

二、約「教」：「攝僧」是「世間（世俗）之攝僧義，是僧團、僧事之和合；「極攝僧」是「出世間（勝義）之攝僧義，是解脫知見之和合。

如印度的六師沙門團，²⁵都是有僧眾的。但在各教的僧眾中，奉行佛法的僧伽，最為尊勝，所以稱讚為眾中尊。

戊二、僧伽功能 (p.25)

敬僧莫呵僧，亦莫衡量僧，隨佛修行者，住持正法城。

一、敬僧莫呵僧

1、在家的信眾們，應該尊敬僧伽：

- ◎或是內心的誠敬；
- ◎或是語言文字的讚歎；
- ◎或是身體的禮拜。

2、稟承僧眾的意思，為比丘僧服務；隨僧眾所需要的，隨分隨力，以衣服，飲食，醫藥，床敷，日用品來供養。

3、對於僧眾，千切不可生輕慢心。近代中國，信佛信法，敬佛敬法的還有，而信敬僧伽的實在太少。或是但敬歸依師，或是敬一二人，三寶的歸敬不具足，難怪佛法的希有功德，不易生長起來。

4、僧眾這麼多，當然『龍蛇混雜』，有聖僧，也有凡僧，有持戒清淨的，也有毀戒不淨的。在家弟子們，如見有不清淨的，不合法的，應承認：這是出家人的『僧事』，自有僧伽依照一定的規律去處理。切莫隨便呵毀僧伽全體，或者呵毀一人或少數人。真誠護法的信眾，可以向僧伽提出意見，處理的責權，還是屬於僧伽。依佛制，沒有逐出僧團以前，犯了罪，國法也不能隨便處罰。遇有爭執，國王也只能依律來表決，不能以自己的意見來決定。否則，只有造作毀辱僧伽的重罪，或反而增加僧眾的爭執。

二、切莫心不平等，衡量僧伽。

1、凡是出了家的，就成為僧伽的一員。你不要多生分別：

- ◎年高或者年少，
- ◎男眾或者女眾，
- ◎博學或者淺學，
- ◎精進或者放逸，
- ◎持戒或者犯戒，
- ◎老鄉或者外籍。

²⁵ 六師沙門團：

1. 不蘭迦葉 (PUraNa Kassapa)：否認道德；行為無作用論。
2. 末伽梨瞿舍利 (Makkhali GosAla)：無因論 (自然論)；宿命論；修苦行。
3. 阿耆多翅舍欽婆羅 (Ajita Kesakambalin)：斷滅論；唯物的快樂主義。
4. 婆浮陀伽旃那 (Pakudha KaccAyana)：承認靈魂的存在；無因論，自然論；否認道德，享受現樂。
5. 散若夷毘羅梨沸 (SaJaya BelaTThiputta)：詭辯思想。
6. 尼乾子 (NigaNTha NAtaputta)：相對主義；靈魂及原子說；輪迴和業論；修苦行；重視道德倫理。

凡是僧伽的成員，都應尊重恭敬，一律布施。因為僧伽猶如大海，有大龍也有魚蝦，有藻苔也有珍寶；大海是不加簡別，一樣含容的。

2、然世間儘多是這種人，

◎或重持戒的，

◎或重禪定的，

◎或重念誦的，

◎或重威儀的，

◎或重義學的，

就此妄生分別，說長說短，某優某劣，擁護誰，反對誰。

3、信眾們！切莫心不平等，衡量僧伽！僧眾的功德，不是一般所能認識的。例如一般的偏重老年，輕視少年，不知『生年上座』只是皮皺髮白，只是六根衰朽，想貪著受用而不能，與佛法功德有什麼關係呢！

三、隨佛修行者，住持正法城

1、信眾對於僧眾，應該信仰：凡是出家而屬於僧伽的，雖程度千差萬別，但同樣是隨佛修行者。只要有出家眾，就會有寺院，有聖像，有經書，就有三寶可尊敬。佛法，始終是由於出家僧而延續下來的。所以分別起來，不免有高下，優劣，凡聖的差別；而總合起來，卻成爲一有力的僧團，住持如來的正法，堅固得金城湯池²⁶一般，不爲天魔外道所破壞。

2、大家不妨反省：自己對於佛法的最初起信，或最初引起興趣，不一定是賢聖吧！所以說：破戒比丘而服袈裟的，還是人天福田。真誠的在家信眾，應特別尊敬僧伽（團體），愛護僧伽，從旁助成僧團的和樂清淨；切不可呵毀嫌責，或以權力來從中鬥爭。佛世，僧伽發生了爭執，連佛的話也不肯聽，分成二部。佛對信眾們說，這都是僧，都應該供養。所以，『如破金杖為二分，二俱是金』²⁷，實可爲在家信眾的座右銘。

——上來讚歎僧寶功德。

丙二、三寶類別

丁一、理體

丁二、事相 (p.27)

三寶真實德，無漏性清淨，化世真亦俗，佛法得長存。

²⁶ 《北山錄》卷10(大正52, 631b-c): …食椹懷乎好, 音(黃鶯食桑椹而音美, 如聞法而敬信也)乃佛法金城湯池之固(假尊官為外護, 則佛法若有城池之固)而攻者罔弗敗, 律喪師矣(若有外黨相攻, 無不自然摧敗也)夫釋氏之難…。

【城池】：城牆和護城河。《漢語大詞典》卷2, 頁1094。

²⁷ 參見《四分律》卷43〈拘睺彌犍度〉, 大正22, 883b-c。

一、三寶的類別

(一) 世俗事相 (事相)

A. 化相三寶

1. 佛寶：釋迦佛

2. 法寶：佛所開示的教說 (四諦、緣起、涅槃等)

3. 僧寶：隨釋迦佛出家的凡眾、聖眾。

※依釋迦佛出世的化相三寶，進一步歸向十方一切佛、正法、一切賢聖僧。

B. 住持三寶 (釋迦佛滅度後)

1. 佛寶：玉、石、金、銅、木彫、土塑、紙畫的佛像。

2. 法寶：三藏經典或古今大德的法義。

3. 僧寶：出家眾。

※佛滅後，依此住持三寶而歸向於真實的三寶。

(二) 勝義真實 (理體) —— 真實的歸依處，無漏、性清淨。

A、無漏功德 (不與煩惱雜染相應，也不為煩惱雜染緣起)

a、依聲聞法來說：

1. 佛寶：五分法身 (戒、定、慧、解脫、解脫知見)。

2. 法寶：正法或涅槃。

3. 僧寶：四雙八輩 (預流向、預流果、一來向、一來果、不還向、不還果、阿羅漢向、阿羅漢果) 等有學、無學的無漏功德。

b、依大乘法來說：

1. 佛寶：是無上 (四智) 菩提所攝的一切無漏功德。

(※四智：成所作智、妙觀察智、平等性智、妙圓鏡智)。

2. 法寶：正法或涅槃。

3. 僧寶：菩薩 (含攝聲聞、辟支佛) 的無漏功德。

B、清淨法界

1. 佛寶：究竟圓滿所顯的最清淨法界 (攝得體、相、業用)。

2. 法寶：遍十法界而不增不減，無二無別的法界 (或名真如、實相等)。

3. 僧寶：少分顯現的清淨法界。

※清淨：離垢清淨、本性清淨。

(1) 無漏的有為功德——稱為清淨 (離垢)。

(2) 無漏的無為功德——不但是離垢清淨，在雜染中也還是本性清淨的。

二、依俗契真，事理無礙

1、歸敬於世俗事相的住持三寶，依此進向勝義真實的三寶。

◎若只歸依世俗：易流於形式的崇拜。

◎若專重於勝義：易執理廢事，也非一般所能明了。

- 2、佛教的重視『像教』，其理由就在此。住持三寶為事象的，從此表顯真實三寶的功德，這才能淺深由之，事理無礙，佛法才能得長存世間，為一切眾生作救護，作福田。

乙二、皈依儀式 (p.29)

自誓盡形壽，歸依佛法僧，

乙三、二種修習

丙三、修供養

至心修供養，

丙四、念功德

時念諸勝利。

一、自誓盡形壽，歸依佛法僧

1、佛法僧三寶，是沒有污染的，具足功德的，所以是真正的歸依處。

2、歸依的儀式：

◎受歸依的，先要懇切懺悔，生恭敬心，清淨心。

◎長跪合掌，在歸依本師前，依師長教，自己立下誓願說：

『我弟子某某，盡形壽，歸依佛，兩足尊；
盡形壽，歸依法，離欲尊；
盡形壽，歸依僧，眾中尊。(三說)』

願大德憶持，慈悲護念，我是優婆塞。我從今者乃至命終，護生。

歸依佛竟，歸依法竟，歸依僧竟』(三說)(依《大名經》及律說)²⁸。

◎凡發願受持歸依的，那怕是生死關頭，也不能中途變悔。就是說笑，也不可說我不信三寶，或者說我不是三寶弟子。如歸依而又棄捨，生生世世，受苦無窮。²⁹所以，要切記『盡形壽歸依』的誓言。

二、至心修供養

歸依了三寶，應該以至誠心來修供養。

1、供養佛：如禮拜，讚歎，右繞，及供奉香，華，伎樂，燈明，幢，幡，寶蓋等莊嚴具。〔對於佛像(佛塔)，經典，僧眾，即使是不大莊嚴(例如佛像的工巧不妙)，不大清淨，也不可輕慢，要一律生尊敬心。〕

²⁸ 《大名經》，《阿毘達磨順正理論》卷37說：「佛告大名：諸有在家白衣男子，男根成就，歸佛法僧，起殷淨心，發誠諦語自稱：我是鄔波索迦，願尊憶持，慈悲護念；」我從今者，乃至命終，護生」(大正29, 552c-553a)。

²⁹ 演培法師《成佛之道偈頌講記》(p.79)將此句解讀為：「生生世世的展轉受苦，無有盡期。」

- 2、供養法：如書寫，印刻，或者莊嚴經典，以香，華等來供養。
- 3、供養僧：是衣服，飲食，坐臥具，醫藥，日用雜物，但必須佛法所認為清淨的（僧眾可以用的），切勿供養不如法的物品。至於最上的供養，沒有比依從如來的法教，聽從僧眾的指導而切實奉行的了！

三、時念諸勝利

- 1、我國的佛教徒，都修早晚課誦，時間比較長；對在家事務忙的信徒，多少有些不適合。最好，依印度舊法，日三時，夜三時——六時修行；次數不妨多，時間不妨短些。
- 2、修三歸依時，要憶念歸依三寶的諸般勝利——功德。如：
 - （1）成為佛弟子；
 - （2）是受戒的基礎；
 - （3）減輕業障；
 - （4）能積集廣大福德；
 - （5）不墮惡趣；
 - （6）人與非人，都不能擾亂；
 - （7）一切好事，都會成功；
 - （8）能成佛道。

如能時時憶念歸依三寶的種種功德而修習，那對於修學佛道，成就信心，獲得希有功德，是非常容易成就的。

乙四、皈依功德(p.31)

此歸依最尊，此歸依最勝，不由餘歸依，得樂得安隱。

- 一、此歸依三寶，在一切歸依中，最尊，最勝。如有求歸依的真誠，那當然非歸依佛教的三寶不可了！
- 二、不要邪正不分，以為歸依什麼宗教都一樣！其他宗教的教主，教法，教徒，沒有能究竟離染污的，也沒有具足功德的；自救不了，怎能為他人作歸依處呢？所以，即使歸依外道，也決不會由其餘的歸依，而能得到有為功德的安樂，得到無為功德的安隱。安隱，就是安穩，指涅槃的究竟常樂而說。

乙五、皈依體性

丙五、信願為體(p.32)

所說歸依者，信願以為體，歸彼及向彼，依彼得救濟。

- 一、歸依的要求、對象、儀式，都已經說過了。但所說的歸依，到底是什麼呢？
這是深切的信順，信得這確是真歸依處，的確是能因之而得種種功德的。
知道三寶有這樣的功德，就立願做一佛弟子，信受奉行，懇求三寶威德的加持攝受。
歸依，就是以此信願為體性的。
- 二、受了歸依，就要將自己的身心：
 - 1、歸屬彼三寶——不再屬於天魔外道。
 - 2、傾向彼三寶——投向三寶的懷抱。
能這樣，就能依彼三寶的威德，得到救濟。
- 三、在梵語（ZaraNa）中，歸依是含有救濟意義的。所以，三寶的功德威力，能加持受歸依的，攝導受歸依的，使他能達到離苦常樂的境地。
- 四、從能歸依者說，歸依是立定信願，懇求三寶的攝受救濟。
從所歸依的三寶說，不思議的功德威力，加持受歸依的，引攝眾生，邁向至善的境地。

丙六、皈依真義 (p.33)

若人自歸命，自力自依止，是人則能契，歸依真實義。

- 一、歸依的深義
 - 1、他力
一般說來，歸依是信仰，希願領受外來的助力，從他力而得到救濟。一般他力宗教，都是這樣的。然佛法不只如此，而更有不共外道的地方。
 - 2、自力
佛在涅槃會上，最後教誡弟子說：『自依止，法依止，不餘依止』³⁰。這是要弟子們依仗自力，要自己依著正法去修學，切莫依賴別的力量。
如《楞嚴經》中阿難說的：『自我從佛發心出家，恃佛威神，常自思惟，無勞我修，將謂如來惠我三昧，不知身心本不相代』³¹，一切還得自己去修習。
 - 3、歸依的深義，是歸向自己（自心，自性）：
 - ◎自己有佛性，自己能成佛；
 - ◎自己身心的當體，就是正法涅槃；
 - ◎自己依法修持，自身與僧伽為一體。佛法僧三寶，都不離自身，都是自己身心所能成就顯現的。

³⁰ 「自依止、法依止、莫異依止。」（參見《長阿含》卷2（第2經）〈遊行經〉，大正1，15b）

³¹ 《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷1，大正19，109a16-27。

二、若人自歸命，能契真實義

- 1、從表面看，歸依是信賴他力的攝受加持；
- 2、從深處看，這只是增上緣，而實是激發自己身心，願其實現。
- 3、所以說：若人自己歸命——命是身心的總和，歸命是奉獻身命於三寶。能依自力，自己依止自己而修正法，是人也就能契合於歸依的真實義了。

【三歸依文】

- (一) 巴利文：Buddhaj saranaj gacchami (我歸依佛、或我以佛為歸依處)
Dhammaj saranaj gacchami (我歸依法、或我以法為歸依處)
Savghaj saranaj gacchami (我歸依僧、或我以僧為歸依處)
- (二) 大乘：自歸依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。(發無上意)
自歸依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。
自歸依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。
(《六十華嚴》卷六〈淨行品第七〉，大正9，430c-431a)