

# 《成佛之道》

## 〈第一章、歸敬三寶〉<sup>1</sup>

釋開仁編·2006/9/29

### 一、爲何要說「成佛之道」？

- 1、學佛，就是向佛學習。我們以佛爲理想，以佛爲師範，不斷的向佛學習，如達到了與佛平等，那就是成佛了。
- 2、發心學佛，應該修習成佛的法門，遵循成佛的正道。成佛的法門、正道，就是「成佛之道」。

### 二、方便有多門，歸元無二路

佛法，爲了適應不同的根性，所以有種種道：

- ◎福德道，智慧道；
- ◎難行道，易行道；
- ◎世間道，出世間道；
- ◎聲聞道，菩薩道……

然究竟說來，並無二道，一切無非成佛的法門，無非是『欲令眾生開、示、悟、入，佛（之）知見』。<sup>2</sup>

### 三、從歸敬三寶進入佛門的初基

- 1、三寶（佛、法、僧），是佛法的總綱。
- 2、歸敬三寶，是進入佛門的初基。
- 3、三寶的功德，真是無量無邊，不可思議，但如不能歸向三寶，就不能得到，無緣受用。

#### 甲一、抉擇信仰

#### 乙一、尋求依怙<sup>(p.2)</sup>

有海無邊際，世間多憂苦，流轉起還沒，何處是依怙。

### 一、歸依的誠心

歸依，<sup>3</sup>要有求歸依的誠心。如人落在大海中，隨波逐浪，四顧茫茫。……求歸依

<sup>1</sup> 講義主要參考 厚觀法師所編《成佛之道講義》（2002年～2003年版）；至於科判則依據 性廣法師所編《成佛之道偈頌科判表·第一章 歸敬三寶》，法界出版社。

<sup>2</sup> 《妙法蓮華經》卷1（略引）（大正9，7a）。

<sup>3</sup> 歸依：「歸投、依伏（依靠）故曰歸依。歸依之相，如子歸父；依伏之義，如民依主。……依佛為師，故曰歸佛。憑法為藥，故稱歸法。依僧為友，故名歸僧。」（淨影慧遠：《大乘義章》卷10，大正44，

的誠懇，應該如落海者的求生一樣，這才能圓滿成就歸依的勝妙功德。

## 二、有海無邊際

- 1、世間以眾生為本，有情識、有生命的眾生，是世間的現存事實，所以佛經稱眾生為「有 (bhava)」<sup>4</sup>。
- 2、每一眾生，向過去看，一生又一生，無邊無際。在沒有了脫生死以前，未來也還是一生又一生，沒個邊際。眾生的生命流 (有)，無限延續，如大海的茫無邊際一樣。現在這一生，不過生命大海中泛起的一個浪頭而已。

## 三、世間多憂苦

- 1、從過去到現在，從現在到未來，一世又一世。在這時間推移的過程中，名為世間。
- 2、眾生在世間，苦多樂少，樂盡苦來，實在是多憂多苦，所以佛說為：『憂悲惱苦純大苦聚』。<sup>5</sup>

## 四、流轉起還沒

充滿憂苦的眾生世間，如海中的漩流一樣，轉來轉去。忽而上生天上人間，忽而下墜地獄、傍生、餓鬼——三途。升起還要沈沒，沈沒又會浮起，轉來轉去，始終轉不出去。

## 五、何處是依怙

- 1、這樣的流轉苦海，頭出頭沒，還有比這更可悲可痛的嗎？
- 2、想到這裡，求歸依救護的心情，油然而生，自會懇到迫切起來。然而，何處是真歸依處，何處是可恃<sup>6</sup>怙處呢？

### 乙二、抉擇依怙

#### 丙一、世樂<sub>(p.4)</sub>

**積聚皆銷散，崇高必墮落，合會要當離，有生無不死，  
國家治還亂，器界成復毀，世間諸可樂，無事可依怙。**

## 一、求歸依

- 1、有的不知道求歸依

---

654a)

<sup>4</sup> 「有」：經上說到三種「有」(欲有、色有、無色有)，是能引發三界果報自體的存在。(參見印順法師《唯識學探源》頁 12-13)

此處的「有」，主要是指眾生的生命流轉，是十二緣起中「愛、取、有」的「有」(bhava)，不是有沒有的「有」。

<sup>5</sup> 《雜阿含經》卷 3 (大正 3, 17b)。

<sup>6</sup> 「恃」：依賴。

- 2、有的求歸依而誤信邪師外道
- 3、三寶才是真正的歸依

## 二、六種讓世人迷戀的事

### 1、財富的積聚：

◎有些人以為經濟第一，有了錢什麼也行得通；財富是個人所不能自主的，所以佛說：『五家所共』。<sup>7</sup>逢到(1)大水，(2)大火，遇到(3)盜賊，(4)惡王，還有生了(5)不肖的兒女：財富是轉眼就完了。

◎積聚財富，不但為了經營與保存，引起種種憂苦，有時財富更成為苦難的直接原因。財富本身，多憂多苦而無法保存，還能說有錢就有辦法嗎？

### 2、崇高的（名位與）權位：

◎這是一般所迷戀的。在位時，叱吒風雲，得心應手，然而崇高必然墮落。

◎在佛教傳記中，頂生王統一四洲，上升忉利天，與帝釋共同治理天宮，但末了墮落人間，不免憂愁而死。那位自稱天地之主，人類之父的天帝，也還是不免墮落驢胎馬腹去。崇高的地位，實在是不足依怙的。

### 3、親愛眷屬的合會：

◎人是被稱為社會的動物，能有親人益友，共住合作，這是極理想而又安心的事。然而，由親愛的而變為冤家，這姑且不說。不論是怎樣的親愛共住，總要當來分離的。一旦生離死別到來，拋下父母，丟下妻兒，孤苦淒惶的各奔前程，誰還顧得了誰呢！

### 4、生存：

◎經驗告訴我們，凡是有生的，無有不死的。

◎生存，一切才有意義，於是為名為利，爭取一切來屬於自己。『人生不滿百，常有千歲憂』，這是顛倒的『不死覺<sup>尋伺</sup>』，永生與長生的邪見，都由此而來。

※上面四句，是有名的四非常偈。<sup>8</sup>

### 5、國家的繁榮：

◎國家的強盛繁榮，對於國民的安樂與自由，是有密切關係的。可是國家的強盛，不一定等於自己（自己的家）的安樂。不但政治上的派系起伏，不完全以是否忠於國家為標準；而國家一直在一治一亂的流轉中，治平而還為紛亂。中外歷史，是無可置疑的實證。所以，以國家為唯一依怙，是不正確，不安全的。

### 6、社會進步：

◎有的以為：人是社會的動物，人生的真正意義，何必為個己著想，求覓空虛的歸依？這是見群體而不見個己的偏見！

◎人類社會的活動，依於所住的器界（我們住的世界——地球），是不能離開這一據點的（即使轉移到另一世界，也還是一樣）。但器世界是在凝成而復

<sup>7</sup> 《大智度論》卷11（大正25，142b）。

<sup>8</sup> 《大毘婆沙論》卷180（大正27，902a）：財積後必盡，位高後必退，親合後必離，壽住後必死。

毀壞，壞了又成立的流轉過程中。以社會進步為人生真正意義的人物，才是真正空虛的幻想者！

### 三、不能引發求歸依的熱心

一般人不能引發求歸依的熱心，是由於迷惑了眼前的短暫意義，在人世間諸般可樂事上，生起錯覺。一切都是非常非樂，那什麼才是可歸依處呢？

#### 丙二、外道<sup>(p.8)</sup>

**鬼神好凶殺，欲天耽諸欲，獨梵依慢住，亦非歸依處。**

外道邪宗不是真正的可歸依處

#### 一、鬼神：

- 1、中國、佛經或基督教所傳的鬼神，確有一些功德與神力，也有向善而為高級天服役的。在某種情形下，確能給人以多少助力，所以常為人所崇拜：懇求賜福，求他驅逐邪惡，或者請求不要傷害。然鬼神都充滿煩惱，他們的德性，有時還不及人類；特別是瞋恚成性，嗜好凶殺傷害。他們所要人類供給的，是犧牲——血肉，甚至要求以人為犧牲。如人而不恭敬供養，或者冒犯了他，就會用殘酷的殺害來報復——狂風，大雨，冰雹，瘟疫等。
- 2、鬼神的崇拜者，每每為了得罪鬼神，弄得家敗人亡，這真是何苦呢！孔子到底是人類的偉人，他的『敬鬼神而遠之』<sup>9</sup>，不失為聰明的辦法！

#### 二、欲天：

- 1、欲是物質的五欲——微妙的色聲香味觸，男女的性欲。天是光明的意思，即一般的天，帝。在這三界中，欲界共有六天，最下是統攝八部鬼神的四大王眾天，向上是忉利天（三十三天），夜摩天，兜率天，化樂天，他化自在天。這六天，同有物質的貪欲，男女的淫欲，所以稱為欲天。欲天中，與人類關係最切的，要算忉利天王釋提桓因——帝釋了。他崇尚和平，愛好道德，希望人類進步，與中國傳說的玉皇大帝相近。
- 2、比起鬼神來，欲天當然高尚得多，毛病就出在迷戀耽著諸般欲事上。在物欲與性欲的享受中，不免驕奢淫佚，沈醉於糜爛的生活，而智慧與德性的精神生活，反而會退落下來。從前，帝釋曾請佛說法，可是回去不久，連佛說的是什麼也忘記了。『欲為苦本』，這種物欲享受而容易墮落的諸天，自身不保，還要求歸依呢！

#### 三、獨梵：

---

<sup>9</sup> 《論語》「雍也」。

### 1、欲界以上，叫做色界。

色界分四禪，初禪又分三天——梵眾天，梵輔天，大梵天。

梵是清淨的意思，與聖潔的含義相近。

(1) 梵眾天，如人民；

(2) 梵輔天，如官吏；

(3) 大梵天，如獨一無二的帝王，所以稱為獨梵。

梵天是非常清淨的，沒有淫欲，也不再貪戀世俗的物欲。德行方面，慈悲博愛的精神，非常高尚。這在一般宗教中，可說是佼佼者了！

### 2、據佛經說：大梵天出現，還沒有臣民，也還沒有欲界——地球等住處。大梵天想有天地，欲界也就漸漸凝成了。想有人，人也恰好出生了。由於大梵天心依憍慢而住，不免引生狂謬的知見，以為天地由他而創造，人類由他而出生。他生存一較長的時間——一劫半，便向他的臣民宣說：自己是常住不變，無始無終。印度的大梵天，與基督教的耶和華相合。

### 3、梵王的淨行——「克制世俗的情欲，與慈愛精神」，原是可稱讚的。可惜狂慢的邪說，奴視一切，成為「信我者生，不信我者滅亡」的大獨裁者。一神教的邪毒，泛濫世界，成為罪惡的一大根源。

### 4、梵天以上，還有二、三、四禪天，以上還有無色界天。但與人類沒有什麼接觸，只是極少數人能信受奉行，不能成為社會共信的宗教，所以也就不說了。

※一般的宗教，不外乎鬼神，多神教的大神，一神教。如上所說，都是不離煩惱，不出生死，都還是自救不暇的苦惱眾生，所以說：「亦非歸依處」。

## 丙三、三寶 (p.12)

### 歸依處處求，求之遍十方，究竟歸依處，三寶最吉祥。

#### 一、究竟的真歸依處，唯有佛教的三寶<sup>10</sup>

佛，法，僧三者，都是希有難得的，價值無上的，妙用無比的，所以都稱之為寶。歸依三寶，使我們化凶為吉，化難成祥，離惡向善，轉黑暗為光明，離苦痛得安樂。這一切吉祥事，都能夠成就，所以說最為吉祥。

<sup>10</sup> 歸依三寶的相關資料：

[1] 《八犍度論》卷 2，大正 26，779a。

[2] 《發智論》卷 2，大正 26，924c。

[3] 《大毘婆沙論》卷 34，大正 27，177a-178c。

[4] 《阿毘曇毘婆沙論》卷 18，大正 28，134a-135b。

[5] 《薩婆多部毘尼毘婆沙》卷 1，大正 23，504c28-506c2。

[6] 《順正理論》卷 38，大正 29，555c-559c。

[7] 《大方便佛報恩經》大正 3，156a-157b。

[8] 《十住毘婆沙論》卷 7，大正 26，54c-55c。

[9] 《大智度論》卷 22，大正 25，223b-c；卷 57，大正 25，467c-468a。

[10] 《大品般若經》大正 8，414c-415a；大正 25，725a-b。

二、一切都值不得歸依，唯有三寶才是真歸依處，這不是自讚毀他，而是從事實與理由兩方面得來的結論。

### 1、事實

◎釋迦佛成佛不久，創造神梵天王，從天上下來，懇請如來說法。<sup>11</sup>他覺得，他對於他的兒女（自以為是他的兒女），實在是毫無辦法了。釋迦佛答允了他，這才大轉法輪，救度人類。梵天王也就作了佛的弟子，得到了離欲的聖果。

◎還有，過去世中，與玉皇大帝神格相近的帝釋天，自己知道快死了。不幸的是，死後要墮落豬胎中。他憂愁苦惱，去請大梵天王，大自在天等設法；甚至天南地北，山中水邊，到處去請問鬼神，與外道仙人，結果是一切徒然。末了，他遇到佛陀，聽佛說法，這才救免了豬胎的厄運，還生天國。多神教的大神，與一神教的創造神，都非歸依佛不可。『歸依處處求，求之遍十方』，正是帝釋天的親身經歷。

### 2、理由

下面將分別讚歎三寶功德，說明三寶功德的究竟，所以真是眾生的歸依處。

#### 甲二、皈依三寶

##### 乙一、三寶內涵

##### 丙一、讚歎三寶

##### 丁一、讚佛功德

##### 戊一、智證法身(p.13)

正法以為身，淨慧以為命，智月朗秋空，禮佛兩足尊。

### 一、佛以正法為身（法身）

1、佛是梵語，意思是覺者。

2、佛所覺證的，是正法，正法也可譯為妙法。

法是可軌可則的，不變不失的，所以正法是中正而不偏邪的，微妙而非淺顯的真理；這是有永久性，普遍性的絕對真理。

3、圓滿覺證了正法，才名為佛，所以佛是以正法為身的，名為法身，也就是絕對真理的具體顯現者。

### 二、佛以淨慧為命（慧命）

1、佛為什麼能圓滿覺證呢？因為佛有無漏（離一切煩惱雜染）的清淨智慧。智慧

<sup>11</sup> 梵天王請佛轉法輪（參見《中阿含》卷19(78)〈梵天請佛經〉大正1，547a-549b；《長阿含》卷1(1)〈大本經〉大正1，8b-c；《增一阿含》卷10〈勸請品第十九(1)〉大正2，593a-b）。

- 最清淨，所覺證的正法也就最清淨，所以稱爲『最清淨法界』<sup>12</sup>（法界即法身）。
- 2、正法是無往而不在的，迷了並不損減，覺證了也沒有增多，有淨慧才能證覺清淨的正法，所以佛以淨慧爲命，稱爲慧命。

※法身與慧命的統一，就是佛。

### 三、智月朗秋空（譬喻）

- 1、佛的智慧，如明月一樣；淨慧的體證正法，如明月的朗照秋夜的晴空一樣。如沒有雲翳，月光皎潔，蔚藍色的虛空，在月光中也分外清淨。
- 2、這是說：清淨覺照的佛智，徹底證覺正法，正法也究竟清淨顯現於淨慧之中。經上說：『菩薩清涼月，遊於畢竟空』<sup>13</sup>；菩薩尚且如此，何況是佛呢！

### 四、禮佛兩足尊

- 1、法身與慧命，到達徹底圓滿，這是值得眾生歸敬的。
- 2、禮是敬禮，如禮拜問訊是身禮，讚歎功德是語禮，虔信恭敬是意禮。要這樣的三業禮敬，來表示我們對於佛的歸信。
- 3、兩足尊是讚歎佛的，有二種解說：
  - ◎兩足就是人類，佛爲人類中的最尊勝者，所以名兩足尊。如經說：『正覺兩足尊，生馬四足勝』。<sup>14</sup>
  - ◎兩足是福德與智慧的圓滿。有大福德與大智慧的，不但是佛，大菩薩等也都是如此的。但在福德與智慧圓滿的聖者中，佛是最尊最勝的，所以名兩足尊。

#### 戊二、諸佛無量 (p.15)

三世佛無量，十方佛亦爾。

#### 戊三、本師悲願

悲願來濁世，禮佛釋迦文。

### 一、三世及十方佛

- 1、佛是大覺聖者的通稱，誰能圓滿的覺證了正法，誰就是佛，所以發心學佛的人多，成佛的也多。
- 2、從時間上說：過去世，現在世，未來世——三世出現的佛，是無量的。現在是釋迦牟尼佛；向上推，過去是迦葉佛，拘那含牟尼佛，尸棄佛，毘婆尸佛等；未來是彌勒佛，樓至佛等。過去佛無量無數，未來佛也如此。
- 3、從空間上說：東，南，西，北，東南，西南，東北，西北，上，下——十方世

<sup>12</sup> 《攝大乘論本》卷上（大正 31，136c）。

<sup>13</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 43（大正 9，670c）。

<sup>14</sup> 《雜阿含經》卷 36（大正 2，263c）。

界的佛，也是這樣的。十方的世界無量，佛也無量，如東方現有不動佛，藥師佛，西方現有阿彌陀佛等。學佛的歸依三寶，應歸敬三世十方一切佛。

4、然從這個世界的我們來說，有一位是應該特別歸敬的，那就是本師釋迦牟尼佛。

## 二、本師釋迦牟尼佛

- 1、釋迦佛在菩薩因中，本著救苦救難的大悲心，忍苦忍難的大願力，不願往生淨土，發願在穢土修行成佛，因為穢土眾生太苦了，需要救濟太迫切了！『我不入地獄，誰入地獄』的偉大精神，由釋迦佛完滿實踐出來。
- 2、他來五濁惡世<sup>15</sup>的此土成佛，便是為了救護我們，不遺棄我們這些苦惱眾生。過去二千五百年左右，釋迦佛誕生於印度，經出家，修行，成佛的歷程，然後我們這個充滿罪惡的黑暗世界，有了佛法的光明。這一世界的佛教，由釋迦牟尼佛而來；對我們來說，真是恩德無窮！
- 3、釋迦佛的偉大，不但為我們所尊敬讚歎，十方諸佛也異口同聲的讚歎呢！如經上說：『彼諸佛等，亦稱讚我（釋迦牟尼）不可思議功德』。<sup>16</sup>所以，我們在歸敬十方三世佛而後，應特別敬禮本師佛——釋迦文。釋迦文，即釋迦牟尼的異譯。這等於歸依僧是歸依一切僧，但對自己的歸依師，有著更大的恩德一樣。

### 戊四、三德圓滿(p.17)

**智圓悲無極，斷障無餘習，三德等究竟，方便示差別。**

## 一、古代聖者以三德來讚佛

### 1、智德

佛的智慧，究竟圓滿，不但覺了一切法的本性，也覺察一切法的特性，形態，作用，關係等；覺了現在，也覺了過去，未來。從種種方面，覺了一切法的種種相，所以佛名一切種智。佛的智慧圓滿，所以不但自己解脫，也能以無量的方便善巧（智慧的妙用）來解脫眾生。

### 2、恩德

佛陀救苦的大悲心，遍為一切世界，一切眾生，一切苦難而發心。悲心的深切，徹骨徹髓，真是無所不用其極。因位菩薩，如觀音，地藏等，已經是大悲大願到了不得，何況佛果呢！

### 3、斷德

如來斷盡一切煩惱——理障，事障，甚至無有絲毫「餘習」。

◎什麼叫餘習？<sup>17</sup>就是無始以來，久習煩惱的慣習性。佛弟子阿羅漢，煩惱都

<sup>15</sup> 五濁惡世：劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁。

<sup>16</sup> 《佛說阿彌陀經》（大正 12，348a）。

<sup>17</sup> 阿羅漢未斷習氣（《大智度論》卷 27，大正 25，260c2-27）：

煩惱習名煩惱殘氣，若身業、口業不隨智慧，似從煩惱起；不知他心者，見其所起，生不淨心，是非實煩惱，久習煩惱故，起如是業。譬如久鎖腳人，卒得解脫，行時雖無有鎖，猶有習在。如乳母衣，

斷了，習氣還有餘留的。所以有的還要罵人（罵慣了，脫口而出，連自己都不覺得），有的還會蹦蹦跳跳，有的還是堅執己見。唯有佛，才能將煩惱與餘習完全斷盡，這才是最清淨，最聖潔！

※我們歸信佛，不是迷信，也不是爲了與佛有什麼同族等關係。佛教徒是，誰能圓滿一切功德，我們就歸敬誰。真能究竟圓滿一切功德的，唯有佛，所以我們要歸依他，不歸依外道的天神。

## 二、佛佛平等

- 1、智德，恩德，斷德——三德，一切佛都是平等的，都是究竟圓滿的。不能說甲佛願力大，乙佛願力小；或者說乙佛智慧高，神力大，丙佛要小些。因爲如佛與佛之間，有大小、多少的差別，便有不圓滿的，不圓滿的就不能稱爲佛。所以『佛佛道同』，『佛佛平等』。
- 2、但從經典看來，佛的色身有大小，壽命有長短，國土有淨穢，弟子有多少，正法住世也不一致。要知道，這是佛的方便示現，爲了適應眾生的根機，才有這種種差別。並非佛的真實功德不同，切勿妄生分別！

### 丁二、讚法功德

#### 戊一、法印三喻 (p.19)

丘井空聚落，朽故寂無人，彼岸林泉樂，禮法離欲尊。

## 一、丘井<sup>18</sup>

有人在曠野散步，一不小心，落在枯井裡。虧得一手攀住井裡的枯藤，這才不致落到井底。井底有四條毒蛇，張口吐舌的望著他。一隻老鼠，正在咬那枯藤，說不定就會斷下來。在這危急的情況下，仰頭見藤上有蜂蜜，他伸舌去舔那蜂蜜，便什麼都忘了！甚至蜂群的飛來螫人，他也在甜蜜的享受中忽略了。

這是說：眾生在生死曠野裡，由於業力，感到了五蘊身。枯藤——是命根。老鼠的

---

久故垢著，雖以淳灰淨浣，雖無有垢，垢氣猶在；衣如聖人心，垢如諸煩惱，雖以智慧水浣，煩惱垢氣猶在。如是諸餘賢聖雖能斷煩惱，不能斷習。

如難陀姪欲習故，雖得阿羅漢道，於男女大眾中坐，眼先視女眾，而與言語說法。

如舍利弗瞋習故，聞佛言舍利弗食不淨食，即便吐食，終不復受請。又舍利弗自說偈言：覆罪妄念人，無智而懈怠，終不欲令此，妄來近我住！

如摩訶迦葉瞋習故，佛滅度後集法時，敕令阿難六突吉羅懺悔，而復自牽阿難手出，不共汝漏未盡不淨人集法。

如畢陵迦婆蹉，常罵恆神為小婢。

如摩頭婆和吒跳戲習故，或時從衣枷踣上梁，從梁至杵，從杵至閣。

如憍梵鉢提牛業習故，常吐食而(口+司)。如是等諸聖人，雖漏盡而有煩惱習。如火焚薪已，灰炭猶在，火力薄故，不能令盡。若劫盡時火，燒三千大千世界無復遺餘，火力大故。佛一切智火亦如是，燒諸煩惱，無復殘習。

<sup>18</sup> 諸行無常（丘井，朽故）：參見《眾經撰雜譬喻》卷4，大正4，533a27- b13；另參見：義淨譯《譬喻經》，大正4，801b6-c10。

咬那枯藤，如無常的侵逼，一息一息的過去，命根快就會斷了。無論是丘井，枯藤，鼠咬，都譬說無常的苦迫，所以說朽故。四蛇——是四大，四大不調和，就會生病而致人於死，如毒蛇的傷人。蜂蜜——如五欲的快樂。人在生死無常的苦迫中，享受些少的欲樂，便忘記了。不顧蜂群的來螫，如對於五欲而來的苦果，也不管。生死大苦，都不能使眾生警覺，真是愚癡極了！

## 二、朽故寂無人<sup>19</sup>，彼岸林泉樂<sup>20</sup>

空聚落——是無人的村莊，所以說寂無人。有人想逃避國王的罪罰，路過一無人的村莊。他想住下來，過一宿再走。忽聽見天人說：走呀！這是盜賊來往地帶，如遇見盜賊，怕會喪身失命呢！

這是說：有人想脫離魔王的控制，修學佛法，有的在六根門頭失敗了。

空村——如六根。六根——見聞覺知，一般以為是內有自我，而實是沒有自我（無人）可得。此無我的六根，觸對六塵境界，引起有漏的六識，如盜賊。六識遊歷六根，不應該貪的起貪，不應該瞋的起瞋，種種煩惱，劫奪功德法財，有的因此而墮落惡道。

所以，想出離三界的魔王統治，修學佛法，就不應該為六根所欺誑；應該向前進行，到達安全的境界。

上面說起的逃難的，離開盜賊往來的空村，前進到國境邊沿，為大河擋住了去路，而追捕的人，卻快要追來。那時，他望見大河彼岸——不屬國王的境界，有園林流泉，真是又安全，又快樂。他就不顧一切，游過大河，這才離了死亡的恐怖，真的可以休息了。

這譬喻說：學佛法的，不受六根的誑惑，渡過生死大河，這才越出魔王境界，到涅槃彼岸，可以享受不生不滅的寂滅樂，到達了大休息的境地。

## 三、禮法離欲尊

◎上面從『諸行無常』，『諸法無我』，說到『涅槃寂滅』——這是三法印，是佛法的三大真理。而涅槃又是通過無常、無我而實現的，為一切聖者的究竟歸宿，這就是我們要歸依禮敬的法寶。

◎如世俗修習禪定的，也能出離一部分的煩惱——欲，但三乘聖者，由慧而得涅槃，才是究竟離欲，在一切離欲中，涅槃為最尊最勝，所以說離欲尊。

<sup>19</sup> 諸法無我（空聚落，寂無人）：參見《雜阿含》卷43(1172)，大正2，313b-314a；另參見：《大智度論》卷12，大正25，145b9-26。

<sup>20</sup> 涅槃寂靜（彼岸林泉樂）。

戊二、正法四勝(p.21)

正法妙難思，善淨常安樂，

戊三、依道入滅

依古仙人道，能入於涅槃。

一、涅槃

涅槃，爲一切聖者，一切學佛者的歸依處。由於證入的程度不同，有：

- 1、有餘涅槃，
- 2、無餘涅槃，
- 3、大般涅槃。

實則，涅槃就是正法。正法是自證的境地，微妙得難以思議，所以說：『如人飲水，冷暖自知』。

二、依經論的方便開示，略加說明正法（涅槃）的內涵：

- 1、是「善」：這是勝義的絕對完善。
  - 2、是「淨」：由於正法不是煩惱等雜染所能污的，也不是煩惱雜染等所能緣起的，所以名爲清淨。
  - 3、是「常」：正法是超越時間性的，不生不滅，本來如此。
  - 4、是「安樂」：這是沒有生老病死，憂悲苦惱的，是離繫的絕對樂。
- 總之，正法不可思議，功德也不可思議。

三、依古仙人道，能入於涅槃

- 1、從智慧的境界說，名爲正法。
  - 2、從智慧證入正法而得真自由來說，名爲涅槃。
- ◎所以，正法就是涅槃，只要依著往古——過去諸佛大仙人的正道，就能證入於涅槃的解脫。
- ◎說到古仙人道，《阿含經》與《楞伽經》等，都曾說到。因爲正法是本來如此的；能入涅槃的修行正道，也是本來如此的。過去一切佛，無不經歷此正道而得入涅槃；這不是釋迦佛所造作的，是古佛的常道，所以名爲古道。

——上來讚歎法寶功德。

丁三、讚僧功德

戊一、僧伽本質(p.23)

依法以攝僧，和樂淨爲本，事和或理和，禮僧眾中尊。

## 一、佛依法攝僧

- 1、釋迦佛成佛說法，就有好多人隨佛出家，佛就把他們組織為僧伽（僧）。
- 2、僧是群眾，是有組織有紀律的集團，所以古人義譯為『和合眾』。
- 3、佛憑什麼來集結僧眾呢？不是憑自己的才能，所以佛說：『我不攝受眾』<sup>21</sup>。佛是依法以攝受他們，使之成為僧伽的。
- 4、法，是人生的正道，究竟的涅槃；佛是以此法來感召大眾，讓大眾為這人生大事而集合攏來。法也是律法制度，就是契合於人生正道的規制；佛是本著這自他共處的完善法則，制為規章法度來組織大眾的。

## 二、僧以和樂淨為本

依法而組合的僧眾，以「和、樂、淨」三者為根本的特色。

### 1、和合

這又有「事和」或「理和」二種。事和又分為六，名為六和。<sup>22</sup>

#### 【事和】

##### （1）見和同解：

大眾有一致的見解，這是思想的統一。

##### （2）戒和同遵：

大眾奉行同一的戒律，這是規制的共同。

##### （3）利和同均：

大眾過著同樣的生活受用，這是經濟的均衡。

※思想，規制，經濟的和同，為佛教僧團的實質。

※能這樣，那表現於身心的活動，彼此間一定是：

##### （4）身和共住；

##### （5）語和無諍；

##### （6）意和同悅。

※此六和，是出家僧眾所應該一致奉行的。

- |         |   |       |
|---------|---|-------|
| 1. 見和同解 | } | 和合的本質 |
| 2. 戒和同遵 |   |       |
| 3. 利和同均 |   |       |
| 4. 身和共住 | } | 和合的表現 |
| 5. 語和無諍 |   |       |
| 6. 意和同悅 |   |       |

#### 【理和】

<sup>21</sup> 《長阿含》卷2（第2經）〈遊行經〉說：「如來不言我持於眾，我攝於眾」，引文取意（大正1，15a）。

<sup>22</sup> 參見印順導師《佛法概論》p.20-p.24。

理和，是佛弟子證到的真理——法或涅槃，內容是彼此完全一致，所以說：『心心相印』；『與諸佛一鼻孔出氣』。這是聖者所特有的，而且是通於在家出家的。

※單是事和，是世俗僧；理和是勝義僧。

※不過，釋迦佛在這五濁惡世，依法攝僧，成為住持佛教的中心力量，卻是著重事和。

## 2、安樂：

僧眾在這事和（或理和）的集團中，大眾都能身心安樂，精進修行。

## 3、清淨：

在和樂的集團中，互相勉勵，互相警策；如有了罪惡，也能迅速的懺悔清淨，僧團才能做到健全。

※佛制的僧伽，原來是這樣完善的集團。

※佛制戒律以法攝僧十種因緣：<sup>23</sup>

1、攝僧	和合
2、極 <sup>24</sup> 攝僧	
3、令僧安樂	安樂
4、折伏無羞人	清淨
5、有慚愧者得安穩住持	
6、不信者能信	外化
7、正信者得增益	
8、於現法中得漏盡（盡智）	內證
9、未生諸漏令不生（無生智）	
10、正法久住	究竟理想

## 三、僧伽為三寶之一

1、從自修到身心清淨來說，僧伽是使我們得安樂得清淨的殊勝因緣，是陶賢鑄聖的大冶洪爐。

2、從利他的弘揚佛法來說，僧伽是推動佛法的集體力量。

3、僧伽為三寶之一，佛弟子應歸依敬禮僧伽。宗教的大眾集團，本不限於佛教，

<sup>23</sup> 參見印順導師著：(1)《佛法概論》p.18-p.20；(2)《原始佛教聖典之集成》p.196-p.202；(3)《初期大乘佛教之起源與開展》p.175-p.179。

<sup>24</sup> 由上表所列，「攝僧」與「極攝僧」是就「和合義」而略有層次不同而已。但若據《資持記釋》云：「極教者，若取制之深極，則指律文；若約教之終極，即指涅槃。」則「攝僧」與「極攝僧」可解說為：一、約「制」：「攝僧」是聲聞弟子攝受於佛法的僧和合；「極攝僧」是透過「說戒」規範的僧和合。如《四分律》云：「說戒是極教所遺攝僧根本。」

二、約「教」：「攝僧」是「世間（世俗）之攝僧義，是僧團、僧事之和合；「極攝僧」是「出世間（勝義）之攝僧義，是解脫知見之和合。

如印度的六師沙門團，<sup>25</sup>都是有僧眾的。但在各教的僧眾中，奉行佛法的僧伽，最為尊勝，所以稱讚為眾中尊。

### 戊二、僧伽功能 (p.25)

敬僧莫呵僧，亦莫衡量僧，隨佛修行者，住持正法城。

#### 一、敬僧莫呵僧

1、在家的信眾們，應該尊敬僧伽：

- ◎或是內心的誠敬；
- ◎或是語言文字的讚歎；
- ◎或是身體的禮拜。

2、稟承僧眾的意思，為比丘僧服務；隨僧眾所需要的，隨分隨力，以衣服，飲食，醫藥，床敷，日用品來供養。

3、對於僧眾，千切不可生輕慢心。近代中國，信佛信法，敬佛敬法的還有，而信敬僧伽的實在太少。或是但敬歸依師，或是敬一二人，三寶的歸敬不具足，難怪佛法的希有功德，不易生長起來。

4、僧眾這麼多，當然『龍蛇混雜』，有聖僧，也有凡僧，有持戒清淨的，也有毀戒不淨的。在家弟子們，如見有不清淨的，不合法的，應承認：這是出家人的『僧事』，自有僧伽依照一定的規律去處理。切莫隨便呵毀僧伽全體，或者呵毀一人或少數人。真誠護法的信眾，可以向僧伽提出意見，處理的責權，還是屬於僧伽。依佛制，沒有逐出僧團以前，犯了罪，國法也不能隨便處罰。遇有爭執，國王也只能依律來表決，不能以自己的意見來決定。否則，只有造作毀辱僧伽的重罪，或反而增加僧眾的爭執。

#### 二、切莫心不平等，衡量僧伽。

1、凡是出了家的，就成為僧伽的一員。你不要多生分別：

- ◎年高或者年少，
- ◎男眾或者女眾，
- ◎博學或者淺學，
- ◎精進或者放逸，
- ◎持戒或者犯戒，
- ◎老鄉或者外籍。

<sup>25</sup> 六師沙門團：

1. 不蘭迦葉 (PUraNa Kassapa)：否認道德；行為無作用論。
2. 末伽梨瞿舍利 (Makkhali GosAla)：無因論 (自然論)；宿命論；修苦行。
3. 阿耆多翅舍欽婆羅 (Ajita Kesakambalin)：斷滅論；唯物的快樂主義。
4. 婆浮陀伽旃那 (Pakudha KaccAyana)：承認靈魂的存在；無因論，自然論；否認道德，享受現樂。
5. 散若夷毘羅梨沸 (SaJaya BelaTThiputta)：詭辯思想。
6. 尼乾子 (NigaNTha NAtaputta)：相對主義；靈魂及原子說；輪迴和業論；修苦行；重視道德倫理。

凡是僧伽的成員，都應尊重恭敬，一律布施。因為僧伽猶如大海，有大龍也有魚蝦，有藻苔也有珍寶；大海是不加簡別，一樣含容的。

2、然世間儘多是這種人，

◎或重持戒的，

◎或重禪定的，

◎或重念誦的，

◎或重威儀的，

◎或重義學的，

就此妄生分別，說長說短，某優某劣，擁護誰，反對誰。

3、信眾們！切莫心不平等，衡量僧伽！僧眾的功德，不是一般所能認識的。例如一般的偏重老年，輕視少年，不知『生年上座』只是皮皺髮白，只是六根衰朽，想貪著受用而不能，與佛法功德有什麼關係呢！

### 三、隨佛修行者，住持正法城

1、信眾對於僧眾，應該信仰：凡是出家而屬於僧伽的，雖程度千差萬別，但同樣是隨佛修行者。只要有出家眾，就會有寺院，有聖像，有經書，就有三寶可尊敬。佛法，始終是由於出家僧而延續下來的。所以分別起來，不免有高下，優劣，凡聖的差別；而總合起來，卻成爲一有力的僧團，住持如來的正法，堅固得金城湯池<sup>26</sup>一般，不爲天魔外道所破壞。

2、大家不妨反省：自己對於佛法的最初起信，或最初引起興趣，不一定是賢聖吧！所以說：破戒比丘而服袈裟的，還是人天福田。真誠的在家信眾，應特別尊敬僧伽（團體），愛護僧伽，從旁助成僧團的和樂清淨；切不可呵毀嫌責，或以權力來從中鬥爭。佛世，僧伽發生了爭執，連佛的話也不肯聽，分成二部。佛對信眾們說，這都是僧，都應該供養。所以，『如破金杖為二分，二俱是金』<sup>27</sup>，實可爲在家信眾的座右銘。

——上來讚歎僧寶功德。

#### 丙二、三寶類別

##### 丁一、理體

##### 丁二、事相 (p.27)

三寶真實德，無漏性清淨，化世真亦俗，佛法得長存。

<sup>26</sup> 《北山錄》卷10(大正52, 631b-c)：…食椹懷乎好，音(黃鶯食桑椹而音美，如聞法而敬信也)乃佛法金城湯池之固(假尊官為外護，則佛法若有城池之固)而攻者罔弗敗，律喪師矣(若有外黨相攻，無不自然摧敗也)夫釋氏之難…。

【城池】：城牆和護城河。《漢語大詞典》卷2，頁1094。

<sup>27</sup> 參見《四分律》卷43〈拘睺彌犍度〉，大正22，883b-c。

## 一、三寶的類別

### (一) 世俗事相 (事相)

#### A. 化相三寶

1. 佛寶：釋迦佛

2. 法寶：佛所開示的教說 (四諦、緣起、涅槃等)

3. 僧寶：隨釋迦佛出家的凡眾、聖眾。

※依釋迦佛出世的化相三寶，進一步歸向十方一切佛、正法、一切賢聖僧。

#### B. 住持三寶 (釋迦佛滅度後)

1. 佛寶：玉、石、金、銅、木彫、土塑、紙畫的佛像。

2. 法寶：三藏經典或古今大德的法義。

3. 僧寶：出家眾。

※佛滅後，依此住持三寶而歸向於真實的三寶。

### (二) 勝義真實 (理體) —— 真實的歸依處，無漏、性清淨。

#### A、無漏功德 (不與煩惱雜染相應，也不為煩惱雜染緣起)

##### a、依聲聞法來說：

1. 佛寶：五分法身 (戒、定、慧、解脫、解脫知見)。

2. 法寶：正法或涅槃。

3. 僧寶：四雙八輩 (預流向、預流果、一來向、一來果、不還向、不還果、阿羅漢向、阿羅漢果) 等有學、無學的無漏功德。

##### b、依大乘法來說：

1. 佛寶：是無上 (四智) 菩提所攝的一切無漏功德。

(※四智：成所作智、妙觀察智、平等性智、妙圓鏡智)。

2. 法寶：正法或涅槃。

3. 僧寶：菩薩 (含攝聲聞、辟支佛) 的無漏功德。

#### B、清淨法界

1. 佛寶：究竟圓滿所顯的最清淨法界 (攝得體、相、業用)。

2. 法寶：遍十法界而不增不減，無二無別的法界 (或名真如、實相等)。

3. 僧寶：少分顯現的清淨法界。

※清淨：離垢清淨、本性清淨。

(1) 無漏的有為功德——稱為清淨 (離垢)。

(2) 無漏的無為功德——不但是離垢清淨，在雜染中也還是本性清淨的。

## 二、依俗契真，事理無礙

1、歸敬於世俗事相的住持三寶，依此進向勝義真實的三寶。

◎若只歸依世俗：易流於形式的崇拜。

◎若專重於勝義：易執理廢事，也非一般所能明了。

- 2、佛教的重視『像教』，其理由就在此。住持三寶為事象的，從此表顯真實三寶的功德，這才能淺深由之，事理無礙，佛法才能得長存世間，為一切眾生作救護，作福田。

## 乙二、皈依儀式 (p.29)

自誓盡形壽，歸依佛法僧，

## 乙三、二種修習

### 丙三、修供養

至心修供養，

### 丙四、念功德

時念諸勝利。

## 一、自誓盡形壽，歸依佛法僧

- 1、佛法僧三寶，是沒有污染的，具足功德的，所以是真正的歸依處。

- 2、歸依的儀式：

◎受歸依的，先要懇切懺悔，生恭敬心，清淨心。

◎長跪合掌，在歸依本師前，依師長教，自己立下誓願說：

『我弟子某某，盡形壽，歸依佛，兩足尊；  
盡形壽，歸依法，離欲尊；  
盡形壽，歸依僧，眾中尊。(三說)』

願大德憶持，慈悲護念，我是優婆塞。我從今者乃至命終，護生。

歸依佛竟，歸依法竟，歸依僧竟』(三說)(依《大名經》及律說)<sup>28</sup>。

◎凡發願受持歸依的，那怕是生死關頭，也不能中途變悔。就是說笑，也不可說我不信三寶，或者說我不是三寶弟子。如歸依而又棄捨，生生世世，受苦無窮。<sup>29</sup>所以，要切記『盡形壽歸依』的誓言。

## 二、至心修供養

歸依了三寶，應該以至誠心來修供養。

- 1、供養佛：如禮拜，讚歎，右繞，及供奉香，華，伎樂，燈明，幢，幡，寶蓋等莊嚴具。〔對於佛像（佛塔），經典，僧眾，即使是不大莊嚴（例如佛像的工巧不妙），不大清淨，也不可輕慢，要一律生尊敬心。〕

<sup>28</sup> 《大名經》，《阿毘達磨順正理論》卷37說：「佛告大名：諸有在家白衣男子，男根成就，歸佛法僧，起殷淨心，發誠諦語自稱：我是鄔波索迦，願尊憶持，慈悲護念；「我從今者，乃至命終，護生」（大正29，552c-553a）。

<sup>29</sup> 演培法師《成佛之道偈頌講記》(p.79)將此句解讀為：「生生世世的展轉受苦，無有盡期。」

- 2、供養法：如書寫，印刻，或者莊嚴經典，以香，華等來供養。
- 3、供養僧：是衣服，飲食，坐臥具，醫藥，日用雜物，但必須佛法所認為清淨的（僧眾可以用的），切勿供養不如法的物品。至於最上的供養，沒有比依從如來的法教，聽從僧眾的指導而切實奉行的了！

### 三、時念諸勝利

- 1、我國的佛教徒，都修早晚課誦，時間比較長；對在家事務忙的信徒，多少有些不適合。最好，依印度舊法，日三時，夜三時——六時修行；次數不妨多，時間不妨短些。
- 2、修三歸依時，要憶念歸依三寶的諸般勝利——功德。如：
  - （1）成為佛弟子；
  - （2）是受戒的基礎；
  - （3）減輕業障；
  - （4）能積集廣大福德；
  - （5）不墮惡趣；
  - （6）人與非人，都不能擾亂；
  - （7）一切好事，都會成功；
  - （8）能成佛道。

如能時時憶念歸依三寶的種種功德而修習，那對於修學佛道，成就信心，獲得希有功德，是非常容易成就的。

#### 乙四、皈依功德(p.31)

**此歸依最尊，此歸依最勝，不由餘歸依，得樂得安隱。**

- 一、此歸依三寶，在一切歸依中，最尊，最勝。如有求歸依的真誠，那當然非歸依佛教的三寶不可了！
- 二、不要邪正不分，以為歸依什麼宗教都一樣！其他宗教的教主，教法，教徒，沒有能究竟離染污的，也沒有具足功德的；自救不了，怎能為他人作歸依處呢？所以，即使歸依外道，也決不會由其餘的歸依，而能得到有為功德的安樂，得到無為功德的安隱。安隱，就是安穩，指涅槃的究竟常樂而說。

#### 乙五、皈依體性

##### 丙五、信願為體(p.32)

**所說歸依者，信願以為體，歸彼及向彼，依彼得救濟。**

- 一、歸依的要求、對象、儀式，都已經說過了。但所說的歸依，到底是什麼呢？  
這是深切的信順，信得這確是真歸依處，的確是能因之而得種種功德的。  
知道三寶有這樣的功德，就立願做一佛弟子，信受奉行，懇求三寶威德的加持攝受。  
歸依，就是以此信願為體性的。
- 二、受了歸依，就要將自己的身心：
  - 1、歸屬彼三寶——不再屬於天魔外道。
  - 2、傾向彼三寶——投向三寶的懷抱。  
能這樣，就能依彼三寶的威德，得到救濟。
- 三、在梵語（ZaraNa）中，歸依是含有救濟意義的。所以，三寶的功德威力，能加持受歸依的，攝導受歸依的，使他能達到離苦常樂的境地。
- 四、從能歸依者說，歸依是立定信願，懇求三寶的攝受救濟。  
從所歸依的三寶說，不思議的功德威力，加持受歸依的，引攝眾生，邁向至善的境地。

#### 丙六、皈依真義 (p.33)

若人自歸命，自力自依止，是人則能契，歸依真實義。

#### 一、歸依的深義

##### 1、他力

一般說來，歸依是信仰，希願領受外來的助力，從他力而得到救濟。一般他力宗教，都是這樣的。然佛法不只如此，而更有不共外道的地方。

##### 2、自力

佛在涅槃會上，最後教誡弟子說：『自依止，法依止，不餘依止』<sup>30</sup>。這是要弟子們依仗自力，要自己依著正法去修學，切莫依賴別的力量。

如《楞嚴經》中阿難說的：『自我從佛發心出家，恃佛威神，常自思惟，無勞我修，將謂如來惠我三昧，不知身心本不相代』<sup>31</sup>，一切還得自己去修習。

##### 3、歸依的深義，是歸向自己（自心，自性）：

◎自己有佛性，自己能成佛；

◎自己身心的當體，就是正法涅槃；

◎自己依法修持，自身與僧伽為一體。

佛法僧三寶，都不離自身，都是自己身心所能成就顯現的。

<sup>30</sup> 「自依止、法依止、莫異依止。」（參見《長阿含》卷2（第2經）〈遊行經〉，大正1，15b）

<sup>31</sup> 《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷1，大正19，109a16-27。

## 二、若人自歸命，能契真實義

- 1、從表面看，歸依是信賴他力的攝受加持；
- 2、從深處看，這只是增上緣，而實是激發自己身心，願其實現。
- 3、所以說：若人自己歸命——命是身心的總和，歸命是奉獻身命於三寶。能依自力，自己依止自己而修正法，是人也就能契合於歸依的真實義了。

---

### 【三歸依文】

- (一) 巴利文：Buddhaj saranaj gacchami (我歸依佛、或我以佛為歸依處)  
Dhammaj saranaj gacchami (我歸依法、或我以法為歸依處)  
Savghaj saranaj gacchami (我歸依僧、或我以僧為歸依處)
- (二) 大乘：自歸依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。(發無上意)  
自歸依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。  
自歸依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。  
(《六十華嚴》卷六〈淨行品第七〉，大正9，430c-431a)