

## 《成佛之道》〈大乘不共法〉

### 乙、大乘菩薩行 (p.279~p.398)

#### 壹、布施波羅蜜(p.279~p.290)

釋厚觀 (2002.10.9)

#### 一、(p.279)總說菩薩行位

##### (一) 菩薩行法：

- 1、六度：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。
- 2、四攝：布施、愛語、利行、同事。

##### ※自利與利他

##### A、六度與四攝

- 1、六度：成熟佛道的要目。
- 2、四攝：利濟眾生的方便。

##### B、六度也可分自利與利他二道

- 1、布施<sub>↓</sub>
- 2、持戒—利他的福德道。
- 3、忍辱<sub>↓</sub>
- 4、精進—通於二道。
- 5、禪定<sub>↓</sub>自利的智慧道。
- 6、般若<sub>↓</sub>

##### C、六度都有自利與利他的二種意義。

##### (二) 菩薩階位<sup>1</sup>：

- 1、(十信)
- 2、十住
- 3、十行
- 4、十迴向
- 5、十地

#### 二、(p.280)「波羅蜜多」(pāramitā)之意義

(一) parama(最高的、最上的) → pāramī(女性名詞) + tā(抽象名詞)→ 成就、最上、完成。

(二) pāra(彼岸)→ pāram(受詞) + √i (「去」的動詞) + tā → 到彼岸。

<sup>1</sup> 參見《成佛之道》(增注本) p.398~p.413。

1、《大智度論》卷 43（大正 25,370b21~24）：

何以故名般若波羅蜜者，般若者（秦言智慧），一切諸智慧中最為第一、無上、無比、無等，更無勝者，窮盡到邊。如一切眾生中，佛為第一。

2、《大智度論》卷 18（大正 25,191a4~7）：

般若言慧，波羅蜜言到彼岸，以其能到智慧大海彼岸。到諸一切智慧邊，窮盡其極故，名到彼岸。

3、《大品般若》卷 21（大正 8,376a25~29）：

般若波羅蜜，以何義故名般若波羅蜜？佛言：得第一度（parama-pāramitā），一切法到彼岸，以是義故，名般若波羅蜜。

復次，須菩提！諸佛、菩薩、辟支佛、阿羅漢，用是般若波羅蜜得度彼岸（pāram-gata），以是義故，名般若波羅蜜。

三、(p.280) 六度與福德道、智慧道的關係：

(一)「欲成佛道凡有二門：一者福德、二者智慧。行施、戒、忍，是為福德門；知一切諸法實相摩訶般若波羅蜜，是為智慧門。」

(《大智度論》卷 15，大正 25，172b11~13；又見卷 17，大正 25·180b)

(二)「五波羅蜜是福德，般若波羅蜜是智慧。」(《大智度論》卷 57，大正 25，464b3~4)

(三)「五度則福德具足，般若則智慧具足。」(《大智度論》卷 50，大正 25，418c20~21)

四、(p.280)要修學多少法門，才能得無上菩提

(一)有時約**重點**說：修行什麼法，就能速得無上菩提。

(二)有時約**融攝**說：修布施或般若時，即具足六波羅蜜多。

五、(p.282)依「三心」修六度

(一)菩提心相應。

(二)大悲為上首。

(三)無所得為方便。

※《大般若波羅蜜多經》卷 488，大正 7，479c29~480b2：

云何**布施波羅蜜多**？謂菩薩摩訶薩以一切智智相應作意，大悲為首，自捨一切內外所有，亦勸他捨內外諸物，持此善根用無所得而為方便，與諸有情平等共有，迴向無上正等菩提，是為布施波羅蜜多。

云何**淨戒波羅蜜多**？謂菩薩摩訶薩以一切智智相應作意，大悲為首，自受持十善業道，亦勸他受持十善業道，持此善根用無所得而為方便，與諸有情平等共有，迴向無上正等菩提，是為淨戒波羅蜜多。

**安忍波羅蜜多**。……

**精進波羅蜜多**。……

**靜慮波羅蜜多**。……

云何**般若波羅蜜多**？謂菩薩摩訶薩以一切智智相應作意，大悲為首，自如實觀察一切法性，於諸法性無取無著，亦勸他如實觀察一切法性，於諸法性無取無著，持此善根用無所得而為方便，與諸有情平等共有，迴向無上正等菩提，是為般若波羅蜜多。善現！是為諸菩薩摩訶薩大乘之相。

## 六、(p.282)布施波羅蜜的意義

- (一) 捨己：破除慳貪；銷除我執、我所執，達成無我我所（無我執法執）的大捨。
- (二) 利他：與眾生廣結善緣；願修集一切功德，迴施一切眾生，使眾生因而成佛。等一切眾生成佛，再修集功德而利益自己，自己成佛。能這樣為他忘己而布施，才是菩薩的布施。

## 七、(p.283)如何增益布施心

- (一) 思慳貪之過失。
- (二) 思布施之利益。

※參見《大智度論》卷 11，大正 25，140a24~c14：

檀有種種利益：檀為寶藏，常隨逐人；檀為破苦，能與人樂；檀為善御，開示天道；檀為善符，攝諸善人；**檀為安隱，臨命終時心不怖畏**；檀為慈相，能濟一切；檀為集樂，能破苦賊；檀為大將，能伏慳敵；檀為妙果，天人所愛；檀為淨道，賢聖所遊；**檀為積善福德之門**；檀為立事聚眾之緣；檀為善行受果之種；檀為福業善人之相；**檀破貧窮、斷三惡道**；檀能全獲福樂之果；**檀為涅槃之初緣，入善人聚中之要法**，稱譽讚歎之淵府，入眾無難之功德，心不悔恨之窟宅，善法道行之根本，種種歡樂之林藪，富貴安隱之福田，得道涅槃之津梁，聖人大士智者之所行，餘人儉德寡識之所效。

復次，譬如失火之家，黠慧之人，明識形勢，及火未至，急出財物；舍雖燒盡，財物悉在，更修室宅。**好施之人，亦復如是，知身危脆，財物無常，修福及時，如火中出物**；後世受樂，亦如彼人更修宅業，福慶自慰。

愚惑之人，但知惜屋，匆匆營救，狂愚失智，不量火勢，猛風絕燄，土石為焦，翕響之間，蕩然夷滅。屋既不救，財物亦盡，飢寒凍餓，憂苦畢世。**慳惜之人，亦復如是，不知身命無常，須臾叵保，而更聚斂守護愛惜，死至無期，忽焉逝沒，形與土木同流，財與委物俱棄，亦如愚人憂苦失計。**

復次，大慧之人，有心之士，乃能覺悟，知身如幻，財不可保，萬物無常，唯福可恃，將人出苦，津通大道。

復次，大人小心，能大布施，能自利己；小人小心，不能益他，亦不自厚。

復次，譬如勇士見敵，必期吞滅；智人慧心，深得悟理，慳賊雖強，亦能挫之，必令如意。遇良福田，值好時節，覺事應心，能大布施。

復次，**好施之人，為人所敬**，如月初出，無不愛者；好名善譽，周聞天下，人所歸仰，一切皆信。好施之人，貴人所念，賤人所敬；**命欲終時，其心不怖**，如是果報，今世所得，譬如樹華；大果無量，後世福也。生死輪轉，往來五道，無親可恃，唯有布施。**若生天上、人中，得清淨果，皆由布施**；象、馬、畜生得好撫養，亦是布施之所得也。

**布施之德，富貴歡樂；持戒之人，得生天上；禪智心淨，無所染著，得涅槃道。布施之福，是涅槃道之資糧也**；念施故歡喜，歡喜故一心，一心觀生滅無常故得道。如人求蔭故種樹，或求華、或求果故種樹；布施求報亦復如是，**今世、後世樂如求蔭，聲聞、辟支佛道如華，成佛如果。是為檀種種功德。**

八、(p.283) 身及諸受用，三世一切善，為利諸眾生，無惜而行施。

※菩薩為了利益諸眾生，毫無顧惜的布施，捨給眾生：

- (一) 身心全體：內財（身體、性命）。
- (二) 諸受用：可為自己受用的一切資財。
- (三) 善法：三世一切善，或世間善法、出世間善法、出世間上上的大乘善法與功德迴向給眾生。

九、(p.284) 布施者的動機

- (一) 下士（凡夫）：增上生心— 為自己的人天福樂而布施。
- (二) 中士（二乘）：出離心— 厭離生死苦，為求解脫而布施。
- (三) 大士（菩薩）：菩提心— 為利他而施一切內外財物、功德善法，不作私有想。

十、(p.285) 布施的種類：

- (一) 財施：內財（身體、性命）、外財（身外財物）。
- (二) 法施：以自己所解所行的佛法，教化眾生；或以醫藥、工巧、文學等種種有益的知識技能，教授別人。
- (三) 無畏施：或是惡王、盜賊、流氓等威脅迫害的怖畏；或是獅子、虎、狼、毒蛇等威脅傷害的怖畏；或是水災、風災、地震、瘟疫等傷財失命的怖畏。對這些，菩薩都能給以力量，協助他、保護他，使人獲得沒有威脅，沒有恐怖的自由，叫無畏施。

十一、(p.286) 布施的態度

- (一) 難施能施：
  - 1、自己還不夠用的財物。
  - 2、自己最心愛的物品。
  - 3、以極大努力與犧牲而得來的東西。菩薩也能樂意的施捨出去。
- (二) 殷勤施：以清淨心、恭敬心、歡喜心來布施，而且親手布施，決不使人有難堪的感覺。
- (三) 聞施心歡喜：勝過世間的「第三禪樂」，也勝過了二乘聖者證得的「寂滅樂」。

十二、(p.286) 為何經中談到「樂」時，常言「譬如入第三禪」？

- (一) 《小品般若經》卷1，大正8，217c18~23：  
一切眾生皆得等心相視：如父如母、如兄如弟、如姊如妹，亦如親親及善知識。  
**是時，眾生等行十善業道，淨修梵行，無諸瑕穢，恬然快樂，譬如比丘入第三禪；皆得好慧，持戒自守，不憍眾生。**

(二)《大智度論》卷8(大正25, 120c21~121a8)

問曰：佛言涅槃第一樂，何以言第三禪樂？

答曰：二種樂：有受樂，有受盡樂。受盡樂，一切五陰盡更不生，是無餘涅槃樂。能除憂愁煩惱，心中歡喜，是名樂受；如是樂受滿足，在第三禪中。以是故言，譬如第三禪樂。

問曰：初禪、二禪亦有樂受，何以故但言第三禪？

答曰：樂有上、中、下；下者初禪，中者二禪，上者三禪。

初禪有二種：樂根、喜根。五識相應樂根，意識相應喜根。

二禪中意識相應喜根。

三禪意識相應樂根。一切三界中，除三禪，更無意識相應樂根。是五識不能分別，不知名字相，眼識生如彈指頃，意識已生。以是故，五識相應樂根不能滿足樂，意識相應樂根能滿足樂。以是故，三禪中諸功德少，樂多故，無背捨、勝處、一切入。過是三禪更無樂，以是故言，譬如比丘入第三禪。

十三、(p.287)有那幾種情況不應該布施

(一)就菩薩自己來說：

- 1、菩薩本來是應該不惜身命財物來布施的，但這要漸漸修學，忍力強，悲心深，不帶一分勉強才得，否則會障礙修行的。如要力氣小的，挑起重擔子，結果是反而使人畏怯退心了。
- 2、如自己對甚深經典還沒有熟習明了，而受者愚鈍，不應將經典施捨出去。
- 3、出家人必備的衣鉢等，都不應該施捨，以免障礙自己的道業。

(二)從求布施者來說：

- 1、如是邪魔外道，故意來搗亂。
- 2、瘋狂或是幼稚，作不正常、不需要的求索，都不應該施給他。

(三)從乞求目的來說：

- 1、如爲了小小事而乞求身命，不應該布施。(勿爲小捨大)
- 2、如要求你幫助他、供給他、助成他的殺盜淫業，不應施。
- 3、如乞求的目的，是爲了損害眾生，不應施。
- 4、如乞求的目的，是爲了賭博遊蕩，不應施。

總之，於他無益，於自己的道業有損的，都應該謝絕他。

※有關「應施、不應施」，參見：

- 1、《瑜伽師地論》卷39，大正30，505c1~506c9。
- 2、《菩提道次第廣論》卷11，福智之聲出版社，p.273~279。

十四、(p.288)「實物施」與「勝解施」

(一)實物施：作實際的布施，利益眾生。

(二)勝解施：生隨喜心，使能施的意樂增長。雖然沒有實物的布施，但在安靜的禪心中，以勝解力，現起廣大無量的種種資財，拿來上供諸佛，下施眾生。

十五、(p.289)「世間的布施」與「出世間的布施波羅蜜」

- (一) 世間的布施：著三輪相(施者、受者、施物相)，是有分別的布施。
- (二) 出世間的布施波羅蜜：三輪(施者、受者、施物)體空。與無所得的空慧相應，或是無分別智相應，深入法性空，不取我相，不取法相。

※勝解施與三輪體空的布施：

- (一) 勝解施：與禪定相應的布施。
- (二) 三輪體空的布施：與智慧相應的布施。

十六、(p.289)五度如盲，般若為導

- (一)《大智度論》卷 29，大正 25，272c24~273a9

欲行檀波羅蜜，當學般若波羅蜜。餘波羅蜜亦皆如是，以般若波羅蜜心助成故。復次，諸餘波羅蜜，不得般若波羅蜜，不得波羅蜜名字，亦不牢固。如後品中說：五波羅蜜不得般若波羅蜜，無波羅蜜名字。又如轉輪聖王無輪寶者，不名轉輪聖王，不以餘寶為名。亦如群盲無導，不能有所至。般若波羅蜜亦如是，導五波羅蜜，令至薩婆若。譬如大軍無健將，不能成辦其事；又如人身餘根雖具，若無眼者，不能有所至；又如人無命根，則餘根皆滅；有命根故，餘根有用。般若波羅蜜亦如是，五波羅蜜不得般若波羅蜜，則不得增長；得般若波羅蜜故，餘波羅蜜得增益具足。以是故，佛言欲行檀波羅蜜，當學般若波羅蜜。

- (二)《大智度論》卷 29，大正 25，272c2~4

五波羅蜜殖諸功德，般若波羅蜜除其著心邪見。如一人種穀，一人芸除眾穢，令得增長，果實成就。

十七、(p.290)能動能出，名為出世間布施波羅蜜

- (一)《大品般若經》卷 7，大正 8，272b

舍利弗問須菩提：云何世間檀波羅蜜？云何出世間檀波羅蜜？

須菩提言：若菩薩摩訶薩作施主，能施沙門、婆羅門、貧窮、乞人，須食與食，須飲與飲，須衣與依，臥具、床榻，房舍、香華，瓔珞、醫藥種種所須資生之物；若妻子、國土，頭目、手足、支節，內、外之物，盡以給施。施時作是念：我與彼取，我不慳貪，我為施主，我能捨一切，我隨佛教施，我行檀波羅蜜。作是施已，用得法與一切眾生共之，迴向阿耨多羅三藐三菩提。念言：是布施因緣，令眾生得今世樂，後當令得入涅槃。是人布施有三礙：何等三？我相、他相、施相；著是三相布施，是名世間檀波羅蜜。

何因緣故名世間？於世間中不動不出，是名世間檀波羅蜜。

云何名出世間檀波羅蜜？所謂三分清淨。何等三？菩薩摩訶薩布施時，我不可得，不見受者，施不可得，亦不望報，是名菩薩摩訶薩三分清淨檀波羅蜜。

復次，舍利弗！菩薩摩訶薩布施時，與一切眾生，眾生亦不可得；以此布施迴向阿耨多羅三藐三菩提，乃至不見微細法相。舍利弗！是名出世間檀波羅蜜。何以故名為出世間？於世間中能動能出，是故名出世間檀波羅蜜。

(二)《大智度論》卷53，大正25，440c3~11：

何等是二種波羅蜜？一者、世間；二者、出世間。世間者，須菩提自說義，所謂須食與食等。是義，如初品中說。若施時有所依止，譬如老病人依恃他力，能行能立。施者離實智慧，心力薄少故依止。依止者，己身、財物、受者，是法中取相心著，生憍慢等諸煩惱，是名世間，不動不出。動者，柔順忍；出者，無生法忍。聲聞法中：動者，學人；出者，無學。

	聲聞	菩薩
動	有學（初果、二果、三果）	柔順忍
出	無學（四果阿羅漢）	無生法忍

(三)梵文本《二萬五千頌般若》Dutt, p.265, line.1~3

kena kāraṇenocyate lokottarā dānapāramiteti / tathā hyāyuṣman śāriputra  
**lokāccalati uccalati saṃkrāmati** / tena kāraṇenocyate lokottarā  
 dānapāramiteti /

(何以故名為出世間檀波羅蜜？舍利弗！於世間中能動能出，是故名出世間檀波羅蜜。)

lokāccalati= lokāt calati (√cal)[移動、離開]。

uccalati= ud-√cal [向上動，向上出離]；saṃkrāmati = saṃ-√kram [完全超越]。

※「柔順忍」與「無生法忍」。

1、《大智度論》卷53，大正25，437c15~17。

無生觀有二種：一者柔順忍觀；二者無生忍觀。前說無生是柔順忍觀不畢竟淨，漸習柔順觀得無生忍則畢竟淨。

2、《大智度論》卷86，大正25，662b26~c25

菩薩先住柔順忍中，學無生、無滅，亦非無生非無滅；離有見、無見、有無見、非有非無見等，滅諸戲論，得無生忍。無生忍者，佛後品中自說：乃至作佛常不生惡心，是故名無生忍。

論者言：得是忍，觀一切法畢竟空，斷緣心心數不生，是名無生忍。

又復言：能過聲聞、辟支佛智慧，名無生忍。聲聞、辟支佛智慧，觀色等五眾生滅，心厭、離欲得解脫。菩薩以大福德智慧觀生滅時，心不怖畏如小乘人；菩薩以慧眼求生滅實定相不可得，如先破生品中說。但以肉眼羸心見有無常生滅；凡夫人於諸法中著常見。是所著法還歸無常，眾生得憂悲苦惱。是故佛說欲離憂苦，莫觀常相！是無常破常顛倒故，不為著無常故說，是故菩薩捨生滅觀，入不生不滅中。

問曰：若入不生不滅，不生不滅即復是常，云何得離常顛倒？

答曰：如無常有二種；一者、破常顛到不著無常；二者、著無常生戲論。

無生忍亦如是：一者、雖破生滅，不著無生無滅故，不墮常顛倒；二者、著不生滅故，墮常顛倒。真無生者，滅諸觀，語言道斷，觀一切法如涅槃相。從本已來常自無生，非以智慧觀故令無生；得是無生無滅畢竟清淨，無常觀尚不取，何況生滅！如是等相，名無生法忍。得是無生忍故，即入菩薩位；入菩薩位已，以一切種智斷煩惱及習，種種因緣度一切眾生。如好果樹，多所饒益。

※柔順忍→無生法忍（參閱《大智度論》卷74，大正25，580a20~b1；卷81，630b14~22）

※無生法忍：體會諸法無生（不生不滅）的智慧。

## 貳、尸羅波羅蜜 (p.290~p.295)

一、(p.290) 戒以「護生」為本：(同情別人，尊重別人)

(一) 不損他：從不損他的意願，而表現於對人類、對眾生的身語行為。

(二) 普施無畏：對人類，對眾生，而普遍的施與無畏，造成彼此間無威脅、無恐怖的和樂與自由。

二、(p.291) 為何不能受持淨戒：

(一) 不知道犯戒的過失。

(二) 不知道持戒的功德。

※「持戒之利益」與「破戒之過失」

1、《大智度論》卷 30，大正 25，280c15~28

持戒之德，拔三惡趣及人中下賤，令得天、人尊貴，乃至佛道。

戒為一切眾生眾樂根本，譬如大藏，出諸珍寶。

戒為大護，能滅眾怖，譬如大軍破賊。

戒為莊嚴，如著瓔珞。

戒為大船，能度生死巨海。

戒為大乘，能致重寶，至涅槃城。

戒為良藥，能破結病。

戒為善知識，世世隨逐不相遠離，令心安隱；譬如穿井，已見溼泥，喜慶自歡，無復憂患。

戒能成就利益諸行，譬如父母長育眾子。

戒為智梯，能入無漏。

戒能驚怖諸結，譬如師子，能令群獸攝伏。

戒為一切諸德之根，出家之要。

修淨戒者，所願隨意；譬如如意珠，應念時得。

如是等種種讚戒之德，令眾生歡喜，發心住尸羅波羅蜜。

2、《大智度論》卷 13，大正 25，154b2~c6

云何名為破戒人罪？

破戒之人，人所不敬，其家如塚，人所不到。

破戒之人，失諸功德，譬如枯樹，人不愛樂。

破戒之人，如霜蓮花，人不喜見。

破戒之人，惡心可畏，譬如羅刹。

破戒之人，人不歸向，譬如渴人，不向枯井。

破戒之人，心常疑悔，譬如犯事之人，常畏罪至。

破戒之人，如田被雹，不可依仰。

破戒之人，譬如苦(艸+瓜)，雖形似甘種而不可食。

破戒之人，如賊聚落，不可依止。

破戒之人，譬如大病，人不欲近。

破戒之人，不得免苦，譬如惡道難可得過。



破戒之人，不可共止，譬如惡賊難可親近。  
破戒之人，譬如大坑，行者避之。  
**破戒之人，難可共住，譬如毒蛇。**  
破戒之人，不可近觸，譬如大火。  
**破戒之人，譬如破船，不可乘度。**  
破戒之人，譬如吐食，不可更噉。  
破戒之人，在好眾中，譬如惡馬在善馬群。  
破戒之人，與善人異，如驢在牛群。  
破戒之人，在精進眾，譬如憊兒在健人中。  
**破戒之人，雖似比丘，譬如死屍在眠人中。**  
破戒之人，譬如偽珠在真珠中。  
破戒之人，譬如伊蘭在梅檀林。

破戒之人，雖形似善人，內無善法，雖復剃頭、染衣，次第捉籌，名為比丘，實非比丘。

破戒之人，若著法衣，則是熱銅鐵鑠以纏其身。若持鉢盂，則是盛洋銅器。若所噉食，則是吞燒鐵丸，飲熱洋銅。若受人供養供給，則是地獄獄鬼守之。若入精舍，則是入大地獄。若坐眾僧床榻，是為坐熱鐵床上。

復次，破戒之人常懷怖懼，如重病人常畏死至。亦如五逆罪人心常自念：我為佛賊，藏覆避隈，如賊畏人，歲月日過，常不安隱。

破戒之人雖得供養利樂，是樂不淨。譬如愚人供養莊嚴死屍，智者聞之，惡不欲見。如是種種無量破戒之罪，不可稱說，行者應當一心持戒。

### 三、(p.291)失戒為眾患之本

※失戒的果報：

- (一) 墮三惡趣。
- (二) 受貧困報。

- ※ 1、布施而不持戒：生鬼畜，受福報。
- 2、專重私德而不布施：生人而得貧乏報。
- 3、與慈心相應而持戒：生天得富樂報。

### 四、(p.292) 持戒為三善的根本

- (一) 以**增上生心**持戒 → 生人天，富樂自在。
- (二) 以**出離心**持戒 → 證得聖果，決定不再退墮生死。
- (三) 以**菩提心**持戒 → 趣入佛道。

## 五、下品戒、中品戒、上品戒

《大智度論》卷 13，大正 25，153b9~22：

尸羅，(秦言性善)好行善道，不自放逸，是名尸羅。或受戒行善，或不受戒行善，皆名尸羅。尸羅者，略說身、口律儀有八種：不惱害、不劫盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不飲酒及淨命，是名戒。若不護、放捨，是名破戒。破此戒者，墮三惡道中。若下持戒生人中，中持戒生六欲天中，上持戒又行四禪、四空定，生色、無色界清淨天中。

上持戒有三種：下清淨持戒得阿羅漢，中清淨持戒得辟支佛，上清淨持戒得佛道。不著不猗、不破、不缺，聖所讚愛，如是名為上清淨。若慈愍眾生故，為度眾生故，亦知戒實相故，心不猗著；如此持戒，將來至佛道。如是名為得無上佛道戒。

## 六、(p.293)七眾<sup>2</sup>的別解脫戒，如從「菩提心」出發而受持，就是菩薩的別解脫律儀。

※不正確的持戒觀念：

- (一) 有人以為：七眾別解脫戒是小乘的，我是大乘學人，所以不用受持聲聞的別解脫戒。
- (二) 有人聽到持戒，就以為是小乘。  
其實，這是大邪見，為佛教衰落與混亂的原因！

## 七、(p.293)毀戒的原因：

- (一) 環境的誘惑力太強。
- (二) 煩惱的衝動力太強。
- (三) 自己淨戒的力量太弱。

## 八、(p.293)持戒的心態：

(一) **如護浮囊，輕重等護**：菩薩在未得忍力以前，在生死大海中，常願生在人間，見佛聞法，利益眾生；淨戒就是確保人身而不致失敗墮落的浮囊。所以菩薩的受持淨戒，「輕重等護」，比聲聞人的持戒，還要謹嚴得多。

(二) **不離三心**：

- 1、菩提心：求證無上菩提。
- 2、大悲心：憐愍犯戒眾生，不加輕慢而應救度。如輕視毀犯，由於意識上的對立，不容易教化他，也就失去菩薩利他的方便。
- 3、無所得空慧：持戒、犯戒不可得。

(1) 《大品般若經》卷 1，大正 8，218c：

「罪、不罪不可得故，應具足尸羅波羅蜜。」

(2) 《思益梵天所問經》卷 3，大正 15，53a：

「持戒及毀戒，不得此二相，如是見法性，則持無漏戒。」

<sup>2</sup> 七眾：比丘、比丘尼、式叉摩那尼、沙彌、沙彌尼、優婆塞、優婆夷。

## 參、忍辱波羅蜜 (p.295~p.300)

一、(p.295) 攝護於眾生，菩薩修忍度。

- (一) 布施：攝受眾生。
- (二) 持戒：護念眾生。
- (三) 忍辱：攝化眾生，護念眾生；護持布施與持戒的功德。

二、(p.296) 舍利弗捨眼球

《大智度論》卷 12，大正 25，145a17~b1：

譬如渡河未到而還，名為不到彼岸。如舍利弗於六十劫中行菩薩道，欲渡布施河。時有乞人來乞其眼，舍利弗言：眼無所任，何以索之？若須我身及財物者，當以相與！

答言：不須汝身及以財物，唯欲得眼。若汝實行檀者，以眼見與！

爾時，舍利弗出一眼與之。乞者得眼，於舍利弗前嗅之嫌臭，唾而棄地，又以腳蹋。舍利弗思惟言：如此弊人等，難可度也！眼實無用而強索之，既得而棄，又以腳蹋，何弊之甚！如此人輩，不可度也。不如自調，早脫生死。思惟是已，於菩薩道退，迴向小乘，是名不到彼岸。若能直進不退，成辦佛道，名到彼岸。

三、忍 (kṣānti) 之意義

- (一) 堪忍、忍辱：屬意志。
- (二) 忍可、認可：屬知解。

※印順法師：《般若經講記》 p.89：

梵語羸提，即是忍。忍不但忍辱，還忍苦耐勞，忍可（即認透確定）事理。所以論說忍有三：

**忍受人事間的苦迫，叫生忍。**

**忍受身心的勞苦病苦，以及風雨寒熱等苦，叫法忍。**

**忍可諸法無生性，叫無生忍，無生忍即般若慧。**

常人所不易忍的，即受人的欺虐等，所以經中多舉忍辱為例。不論世間事或出世大事，在實行的過程中，身心的、自然的、人事的，都有種種的糾纏、困難。尤其是菩薩發大心，行廣大難行，度無邊眾生，學無量佛法，艱苦是必然不免的。

為眾生而實行利濟，眾生或不知領受，或反而以怨報德，在這情形下，如不能安忍，那如何能度眾生？所以為了度生，成佛大事，必需修大忍才能完成。

忍是強毅不拔的意解力；菩薩修此忍力，即能不為一切外來或內在的惡環境，惡勢力所屈伏。受得苦難，看得徹底，站得穩當，以無限的悲願熏心，般若相應，能不因種種而引起自己的煩惱，退失自己的本心。

所以，忍是內剛而外柔，能無限的忍耐，而內心能不變初衷，為了達成理想的目標而忍。佛法勸人忍辱，是勸人學菩薩，是無我大悲的實踐，非奴隸式的忍辱！

#### 四、(p.296)忍的種類

- (一) 耐怨害忍
- (二) 安受苦忍：1、外界 — (1) 無情物→風、雨、寒、熱等。  
(2) 有情物→蛇、蚊等。  
2、自身 — 出家、乞食、遊化、修行。
- (三) 諦察法忍：審細諦察而悟入佛法。

※參閱《瑜伽師地論》卷42：1、耐他怨害忍，2、安受眾苦忍，3、法思勝解忍。  
(大正30，523a28~524c15)

#### 五、(p.297)「瞋他有何益，自他增憂苦」

- (一) 自身的失敗，決不單是為了他人的損害破壞，主要還在自身的不健全。
- (二) 依佛法，不要說一日之患，就是一生的冤抑，屈辱，犧牲，在無盡的生死過程中，這算得什麼？唯有不能趣向佛道，永遠在生死中頭出頭沒，才是可悲哀呢！
- (三) 向怨敵瞋忿報復，並不就是恢復已受的損害。
- (四) 《出曜經》卷16：「不可怨以怨，終已得休息。行忍得息怨，此名如來法」。  
(大正4，697a)

※《大智度論》卷5：「復有入音聲陀羅尼，菩薩得此陀羅尼者，聞一切語言音，不喜不瞋；一切眾生如恒河沙等劫惡言罵詈，心不憎恨。」(大正25，96a14~16)

#### 六、(p.297)瞋恚之五過失與修忍之五德

瞋恚五失	┌ 1、壞色	↔	1、相貌端嚴	┐
	└ 2、失辯	↔	2、辯才明晰	┘
	├ 3、善士遠離	↔	3、善友共聚	┤
	└ 4、毀戒	↔	4、不犯禁戒	┘
	└ 5、墮落	↔	5、升人天向佛道	┘

#### 七、(p.299)施、戒、忍三度在佛道上的意義

- (一) 在家與出家
  - 1、布施、持戒、忍辱前三度：多為在家人說。(但也是出家人所應修學)
  - 2、精進、禪定、般若後三度：多為出家人說。
- (二) 成佛的資糧：福德、智慧
  - 1、布施、持戒、忍辱前三度：福德資糧。(亦是成佛必備的勝行)
  - 2、精進、禪定、般若後三度：智慧資糧。
- (三) 佛之色身因緣、佛之法身因緣
  - 1、布施、持戒、忍辱前三度：是佛之色身因緣。
  - 2、精進、禪定、般若後三度：是佛之法身因緣。

## 八、(p.300) 生身、法身

(一)《大毘婆沙論》卷 66，大正 27，342c21~25：

諸佛身略有二種：一者**生身**，二者**法身**。

若捨家法，趣於非家，剃除鬚髮，被服袈裟，以正信心受持淨戒，當知即是**學佛生身**。

若能展轉修習正行，於四聖諦起真淨覺，當知即是**學佛法身**。

(二)《大智度論》卷 29，大正 25，274a8~18：

佛法有二種：一者世諦，二者第一義諦。

世諦故說三十二相，第一義諦故說無相。

有二種道：一者令眾生修福道，二者慧道。

福道故說三十二相，慧道故說無相。

為**生身**故說三十二相，為**法身**故說無相。

**佛身**以三十二相、八十隨形好而自莊嚴。

**法身**以十力、四無所畏、四無礙智、十八不共法諸功德莊嚴。

眾生有二種因緣：一者福德因緣，二者智慧因緣。

欲引導福德因緣眾生故用三十二相身，欲以智慧因緣引導眾生故用法身。

※有關「佛身」，參見《望月佛教大辭典》(五)，p.4029a~4030a；p.4452b~4454a；淨影慧遠《大乘義章》卷 19，〈三身義〉，大正 44，837c~844c)。

※**二身**：參見《望月佛教大辭典》(五)，p.4029a~4030a

1、**肉身、法身**：《增一阿含》卷 44，〈十不善品第四十八〉大正 2，787b：

「我釋迦文佛壽命極長。所以然者？**肉身**雖取滅度，**法身**存在。」

2、**生身、法身**：《大毘婆沙論》卷 44，大正 27，229a16~27。

3、**法性身、父母生身**：《大智度論》卷 9，大正 25，121c~122a。

4、**真身、化身**：《大智度論》卷 30，大正 25，278a~b。

※**三身**：參見《望月佛教大辭典》(二)，p.1528a~1531b。

1、**法身、報身、應身**：《十地經論》卷 3，大正 26，138b

2、**法身佛、報佛、化佛**：《金剛般若波羅蜜經論》卷上，大正 25，784b

3、**法身、應身、化身**：《金光明經》卷 1〈如來壽量品第二〉，大正 16，408b~c

4、**自性身、受用身、變化身**：《攝大乘論》卷 3，大正 31，129c

※**四身**：自性身、自受用身、他受用身、變化身。

1、《佛地經論》卷 7，大正 26，325c~326a

2、《成唯識論》卷 10，大正 31，57c~58a

(參見《望月佛教大辭典》(二)，p.1789a~1791a)

## 肆、精進波羅蜜 (p.300~p.313)

一、(p.300) 精進：通於福德、智慧二資糧。

(一) 精進為福資糧：

《大智度論》卷 57，大正 25，464b3~4：「**五波羅蜜是福德**，般若波羅蜜是智慧。」

(二) 精進為智慧所攝：

《中阿含》卷 58〈法樂比丘尼經〉，大正 1，788c10~12：

三聚攝八支聖道：正語、正業、正命此三道支聖**戒聚**所攝。正念、正定此二道支聖**定聚**所攝。正見、正志、**正方便**此三道支聖**慧聚**所攝。

(三) 精進通於福德、智慧二資糧：

世親菩薩造《攝大乘論釋》卷 6，大正 31，353c24~354a1：

資糧有二種：一福德資糧，二智慧資糧。

謂施等三波羅蜜多是福德資糧。

第六般若波羅蜜多是智慧資糧。

**精進波羅蜜多二資糧攝。何以故？若為智慧而行精進，是智慧資糧。若為福德而行精進，是福德資糧。**

如是靜慮波羅蜜多亦通二種：若緣無量而修靜慮是福德資糧，餘是智慧資糧。

二、(p.300)「二乘的精進」與「大乘的精進」

(一) 二乘的精進：速斷生死，急求自了。

(二) 大乘的精進：1、無厭足 — 度脫一切眾生，斷盡一切煩惱，修學一切法門，圓滿無上佛道。

2、不休止 — 持之以恆，精進的心永不休止。

※「無厭足」→ 參見《大智度論》卷 16，大正 25，179a15~b22：

於諸善法修行信樂，不生疑悔而不懈怠，從一切賢聖，下至凡夫，**求法無厭，如海吞流**，是為菩薩心精進。

問曰：心無厭足，是事不然！所以者何？若所求事辦，所願已成，是則應足。若理不可求，事不可辦，亦應捨廢，云何恆無厭足？如人穿井求泉，用功轉多，轉無水相，則應止息；亦如行道，已到所在，不應復行，云何恆無厭足？

答曰：菩薩精進，不可以世間譬喻為比。如穿井力少，則不能得水，非無水也；若此處無水，餘處必有。如有所至，必求至佛；至佛無厭，誨人不倦，故言無厭。

復次，菩薩精進，志願宏曠，誓度一切；眾生無盡，是故精進亦不可盡。汝言事辦應止，是事不然！雖得至佛，眾生未盡，不應休息。譬如火相若不滅，終無不燒；菩薩精進亦復如是，未入滅度，終不休息。以是故，十八不共法中，欲及精進，二事常修。

復次，菩薩不住法住般若波羅蜜中，不廢精進，是菩薩精進，非佛精進。

復次，菩薩未得菩薩道，生死身以好事施眾生，眾生反更以不善事加之。或有眾生，菩薩讚美反更毀辱，菩薩恭敬而反輕慢，菩薩慈念反求其過，謀欲中傷；此眾生等，無有力勢，來惱菩薩。菩薩於此眾生，發宏誓願：我得佛道，要當度此惡中之惡諸眾生輩！於此惡中，其心不懈，生大悲心；譬如慈母憐其子病，憂念不捨。如是相，是為菩薩精進。

復次，行布施波羅蜜時，十方種種乞兒來欲求索，不應索者皆來索之，及所愛重難捨之物。語菩薩言：與我兩眼，與我頭腦、骨髓，愛重妻子，及諸貴價珍寶。如是等難捨之物，乞者強索，其心不動，慳瞋不起，見疑心不生，一心為佛道故布施；譬如須彌山，四方風吹所不能動。如是種種相，是名精進波羅蜜。

復次，菩薩精進，遍行五波羅蜜，是為精進波羅蜜。

※旅客雖然身被山鬼所縛，但心猶精進不懈。

《大智度論》卷 16，大正 25，174b3~13

譬如釋迦牟尼佛，先世曾作賈客主，將諸賈人入嶮難處；是中有羅剎鬼，以手遮之言：汝住莫動，不聽汝去！賈客主即以右拳擊之，拳即著鬼，挽不可離；復以左拳擊之，亦不可離；以右足蹴之，足復黏著；復以左足蹴之，亦復如是；以頭衝之，頭即復著。

鬼問言：汝今如是，欲作何等？心休息未？

答言：雖復五事被繫，我心終不為汝伏也。當以精進力與汝相擊，要不懈退！

鬼時歡喜，心念此人膽力極大。即語人言：汝精進力大，必不休息，放汝令去！

### 三、(p.302)不能精進修學大乘佛法之障礙

#### (一) 不想進修：

- 1、推延懈怠 ←→ 多思惟無常來對治：(1)人命在呼吸間。  
(2)死亡不分老少。  
(3)人身難得。
- 2、貪染世樂 ←→ 思惟世間樂不究竟，多會引起未來的苦果。

#### (二) 不敢進修：輕視自己，覺得末法根鈍障重：

- 1、佛果難得。
- 2、菩薩道難行、苦行。
- 3、生死漫長，廣大資糧難集。

### 四、(p.303)對治「不敢進修大乘」之方法

#### (一) 畏怯佛果難得：

- 1、思惟三世十方無量數菩薩，都能修行圓滿而成佛，我為什麼不能？
- 2、佛是真實語者，佛尚記說惡道眾生能證菩提，何況我生在人中，若我能精進不廢，必能證得無上佛果。

(二) 畏怯難行苦行：

- 1、思惟流轉生死，亦曾多受大苦；且爲了求佛道而受的苦，不如流轉生死之苦，還能成辦自他大利。
- 2、如治久病，爲除眾苦，小苦應堪忍。
- 3、菩薩修行有方便善巧，次第學習，待忍力成就，悲增勝，有利益時才捨身命。

(三) 畏怯生死漫長，無邊資糧難集：

- 1、菩薩通達生死如幻；斷諸惡因故，不生苦果。
- 2、思惟無量劫，求無上菩提，度無量眾生而積集的，正是菩薩的無邊資糧。

(參見《菩提道次第廣論》卷十二，福智之聲出版社，p.307~p.313)

五、(p.305)佛依眾生根性分別說不同的法門

- (一) 適合於菩薩行的根性 → 爲說無上道（正常道）
- (二) 與菩薩心行格格不入者 → 爲說二乘法，漸漸引導向佛道。
- (三) 想學菩薩而不敢修者 → 爲說信方便易行道。

六、(p.306)「易行道」與「難行道」

《十住毘婆沙論》卷5〈易行品第9〉，大正26，40c29~45a22：

問曰：是阿惟越致菩薩，初事如先說。至阿惟越致地者，行諸難行久乃可得，或墮聲聞、辟支佛地；若爾者是大衰患。如《助道法》<sup>3</sup>中說：

若墮聲聞地	及辟支佛地	是名菩薩死	則失一切利
若墮於地獄	不生如是畏	若墮二乘地	則為大怖畏
墮於地獄中	畢竟得至佛	若墮二乘地	畢竟遮佛道
佛自於經中	解說如是事	如人貪壽者	斬首則大畏
菩薩亦如是	若於聲聞地	及辟支佛地	應生大怖畏

是故，若諸佛所說，有易行道疾得至阿惟越致地方便者，願為說之。

答曰：如汝所說，是懦弱、怯劣，無有大心，非是丈夫志幹之言也！何以故？若人發願欲求阿耨多羅三藐三菩提，未得阿惟越致，於其中間應不惜身命，晝夜精進如救頭燃。<sup>4</sup> 如《助道》<sup>5</sup>中說：

菩薩未得至，阿惟越致地，應常勤精進，猶如救頭燃。  
荷負於重擔，為求菩提故，常應勤精進，不生懈怠心。  
若求聲聞乘，辟支佛乘者，但為成己利，常應勤精進。  
何況於菩薩，自度亦度彼，於此二乘人，億倍應精進。

<sup>3</sup> 《菩提資糧論》卷3，大正32，527c19~528a9。

<sup>4</sup> 《摩訶般若波羅蜜經》卷4，大正8，243c4~11。

須菩提！菩薩摩訶薩應生如是心：我當代十方一切眾生，若地獄眾生、若畜生眾生、若餓鬼眾生受苦痛；為一一眾生，無量百千億劫受地獄中苦，乃至是眾生入無餘涅槃。以是法故為是眾生受諸勤苦，是眾生入無餘涅槃已；然後自種善根，無量百千億阿僧祇劫當得阿耨多羅三藐三菩提。須菩提！是為菩薩摩訶薩生大心。

<sup>5</sup> 《菩提資糧論》卷3，大正32，527b~c。



行大乘者，佛如是說：「發願求佛道，重於舉三千大千世界。」汝言：「阿惟越致地是法甚難，久乃可得，若有易行道，疾得至阿惟越致地」者，是乃怯弱下劣之言，非是大人志幹之說！汝若必欲聞此方便，今當說之。佛法有無量門，如世間道，有難，有易；陸道步行則苦，水道乘船則樂。菩薩道亦如是：或有勤行精進，或有以信方便易行疾至阿惟越致者。……

若菩薩欲於此身得至阿惟越致地，成就阿耨多羅三藐三菩提者：

一、應當念是十方諸佛，稱其名號。……（大正 26，41b16~42c7）

二、更有阿彌陀等諸佛，亦應恭敬禮拜、稱其名號。……又亦應念毘婆尸佛、尸棄佛、毘首婆伏佛、拘樓珊提佛、迦那迦牟尼佛、迦葉佛、釋迦牟尼佛，及未來世彌勒佛，皆應憶念、禮拜，以偈稱讚。（大正 26，42c8~44c5）

三、復應憶念諸大菩薩。……（大正 26，44c6~45a17）

四、求阿惟越致地者，非但憶念、稱名、禮敬而已，復應於諸佛所懺悔、勸請、隨喜、迴向。（大正 26，45a20~22）

### 七、(p.307)易行道的真正意義

(一) 不只是念一佛，而是念十方佛。

(二) 除稱名外，應憶念、禮拜，以偈稱讚。

(三) A、修 七 支：1 憶念(心)、2 稱名(口)、3 禮敬(身)、4 懺悔、5 勸請、6 隨喜、7 迴向。

B、普賢十願：1 禮敬諸佛、2 稱讚如來、3 廣修供養、4 懺悔業障、5 隨喜功德、6 請轉法輪、7 請佛住世、8 常隨佛學、9 恒順眾生、10 普皆迴向。

(四) 攝護心性怯弱之初學者信心。

(五) A、以信願，修念佛等行往生淨土後，再漸次修學，決定不退轉於無上菩提。

B、以易行道為方便，堅定信心，引入菩薩的難行正常道。

### ※由「易行道」轉入「難行道」

《十住毘婆沙論》卷 6〈分別布施品第 12〉，大正 26，49b11~c9：

菩薩能行如是懺悔、勸請、隨喜、迴向，

福德力轉增 心亦益柔軟 即信佛功德 及菩薩大行

是菩薩以懺悔、勸請、隨喜、迴向故，福力轉增，心調柔軟，於諸佛無量功德清淨第一，凡夫所不信而能信受，及諸大菩薩清淨大行希有難事亦能信受。復次，

苦惱諸眾生 無是深淨法 於此生慙傷 而發深悲心

菩薩信諸佛菩薩無量甚深清淨第一功德已，慙傷諸眾生無此功德，但以諸邪見受種種苦惱故，深生悲心。

念是諸眾生 沒在苦惱泥 我當救拔之 今在安隱處

是菩薩得悲心已，作是念：是諸眾生常為貪恚癡所病，以身心受諸苦惱，我當拔濟使離身心苦惱深泥，畢竟無生老病死患，得住安隱涅槃樂處，是故於此苦惱眾生深悲心，以悲心故，為求隨意使得安樂，則名慈心。

若菩薩如是 深隨慈悲心 斷所有貪惜 為施勤精進

菩薩是求佛道，度苦惱眾生。念者，隨名隨順慈悲，不隨餘心。深慈，名遍諸眾生念徹骨髓。所有，名一切內外所有金銀珍寶國城妻子等。貪，名欲得無厭。惜名，愛著不欲與他。斷，名離此三惡。如是則開檀波羅蜜門。……

#### 八、(p.309)阿彌陀佛所表顯之特色

佛佛道同，功德願力是不能說有優劣的，那到底彌陀淨土，有什麼殊勝呢？在佛佛道同的平等一法界中，確也不礙差別而顯出諸佛的特勝。阿彌陀佛所表顯的特色是：

- 1、因中立二十四大願<sup>6</sup>（或作四十八願<sup>7</sup>），以無邊的悲智功德，現起極樂世界。肯定的宣說：不論什麼人，只要信賴彌陀願力，願生極樂世界，稱念阿彌陀佛，不問一日，二日，以及十念，做到了專誠虔敬，一心不亂，就能為彌陀的佛力所加持，死後往生極樂世界。
- 2、在極樂世界中，物資非常豐富，所以沒有所求不得苦。與諸上善人在一處，精勤佛道，所以沒有怨憎聚會，恩愛別離的苦惱。蓮花化生，在這生中，一定會悟得無生法忍，所以沒有老病死苦。
- 3、往生極樂淨土的上品上生，當下就華開見佛，悟無生忍。其餘中品下品根機，雖還沒有了生死，而可說生死已了，也就是必了無疑。雖還沒有得不退轉，但可說已得不退。總之，在極樂淨土修學的，不論時間多長，一定要了生死，不退於無上菩提的。

#### 九、(p.310)五門漸次成就

※《無量壽經優波提舍》（《往生論》，大正 26，231b10~24）

若善男子，善女人，修五念門成就者，畢竟得生安樂國土，見彼阿彌陀佛。

何等五念門？一者、禮拜門，二者、讚歎門，三者、作願門，四者、觀察門，五者、迴向門。

云何禮拜？身業禮拜阿彌陀如來、應供、正遍知，為生彼國意故。

云何讚歎？稱彼如來名，如彼如來光明智相，如彼名義，欲如實修行相應故。

云何作願？心常作願：一心專念畢竟往生安樂國土，欲如實修行奢摩他故。

云何觀察？智慧觀察，正念觀彼，欲如實修行毘婆舍那故。

彼觀察有三種。何等三種？一者、觀察彼佛國土功德莊嚴，二者、觀察阿彌陀佛功德莊嚴，三者、觀察彼諸菩薩功德莊嚴。

云何迴向？不捨一切苦惱眾生，心常作願，迴向為首，成就大悲心故。

#### 十、(p.310)應從禮拜、讚歎，而進入止、觀、迴向，也就是漸成智慧、慈悲、方便。

※世親造《無量壽經優波提舍》，大正 26，232c3~22

如是菩薩奢摩他、毘婆舍那廣略修行，成就柔軟心，如實知廣略諸法，如是成就方便迴向。

何者菩薩巧方便迴向？菩薩巧方便迴向者，謂說禮拜等五種修行所集一切功德善根，不求自身住持之樂，欲拔一切眾生苦故，作願攝取一切眾生共同生彼安樂佛國，是名菩薩巧方便迴向成就。

<sup>6</sup> 二十四願：《佛說無量清淨平等覺經》卷 1，大正 12，281a10~281c22。

<sup>7</sup> 四十八願：《無量壽經》卷上，大正 12，267c17~269b6。其中第 18 願說：「設我得佛，十方眾生至心信樂欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。唯除五逆、誹謗正法。」

菩薩如是善知迴向成就，遠離三種菩提門相違法。何等三種？  
一者、依**智慧門**，不求自樂，遠離我心貪著自身故。  
二者、**慈悲門**，拔一切眾生苦，遠離無安眾生心故。  
三者、依**方便門**，憐愍一切眾生心，遠離供養恭敬自身心故。  
是名遠離三種菩提門相違法故。

菩薩遠離如是三種菩提門相違法，得三種隨順菩提門法滿足故。何等三種？  
一者、**無染清淨心**，以不為自身求諸樂故。  
二者、**安清淨心**，以拔一切眾生苦故。  
三者、**樂清淨心**，以令一切眾生得大菩提故，以攝取眾生彼國土故。  
是名三種隨順菩提門法滿足應知。

(※參見印順法師《往生淨土論講記》，收於《華雨集》第一冊 p.395~ 398)

#### 十一、(p.310)「東方藥師淨土」與「西方彌陀淨土」

- (一) 阿彌陀佛— 西方極樂淨土 — 象徵歸藏 — 超薦死亡 — 攝護後世樂眾生。
- (二) 藥師佛— 東方淨琉璃淨土 — 象徵生長 — 消災延壽 — 攝護現法樂眾生。

#### 十二、(p.311) 藥師佛因中發十二大願

※參見《佛說藥師如來本願經》，大正 14，401b24~402a17。

#### 十三、(p.312)四力助成精進

- (一) 勝解力：深刻的信解善惡、因果、業報，及菩薩行的功德與違犯的過失，生起樂欲而引發精進。  
(信解→樂欲→精進 ⇨ 對治懈怠)
- (二) 堅固力：1、有決心、恒心，要行得徹底，有始有終，養成堅定的意志。  
2、尊重自己，強化自力，不能希望他力。
- (三) 歡喜力：法喜充滿而無厭足。
- (四) 休息力：如身心感到疲勞時，應略為休息，以免引起厭倦而障道。

#### 十四、(p.312)「自依止」(解脫唯依於自修)

※《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷 1，大正 19，109a：

佛告阿難：世間一切諸修學人，現前雖成九次第定，不得漏盡成阿羅漢，皆由執此生死妄想誤為真實，是故汝今雖得多聞不成聖果。

阿難聞已重復悲淚五體投地，長跪合掌而白佛言：自我從佛發心出家恃佛威神，常自思惟無勞我修，將謂如來惠我三昧，不知身心本不相代，失我本心，雖身出家心不入道。譬如窮子捨父逃逝，今日乃知雖有多聞，若不修行與不聞等，如人說食終不能飽。世尊！我等今者二障所纏，良由不知寂常心性，唯願如來哀愍，窮露發妙明心，開我道眼。